

# 人生100年時代！ あなたはどのように生きる？

少子高齢社会の人生100年時代！

自立的に快活で最期まで住み慣れた我が町、我がコミュニティの中で暮らし続けられるよう地域包括ケアシステムの構築が叫ばれている今、健康長寿への取組『フレイル予防』と、自分らしく暮らせるまちを、自分達でつくるにはどうしたらいいのか、一緒に考えませんか。

2017年

日時

11月25日(土)  
13:00~16:00 (開場12:30)

場所

秋田県中央地区老人福祉総合エリア  
中央シルバーエリア：  
多目的ホール

定員

100名

入場無料

講演

「健康長寿で暮らせる【我がまち】を  
実現するために今何をすべきか」

- ★人生100年時代
- ★在宅医療を含む地域包括ケアシステム
- ★健康長寿への新しい取組み「フレイル」
- ★自分らしく楽しく暮らせるまちを自分でつくる

交流会

「人生100年時代について語り合う」

講師



後藤 純氏

東京大学高齢社会総合研究機構  
特任講師 博士(工学)

講師略歴

群馬県生まれ。  
東京大学大学院工学系研究科都市工学専攻博士課程を経て、現職。高齢社会在宅医療を含む地域包括ケアシステムの構築に向け、秋田市とのエイジフレンドリーシティに関する共同研究他、超高齢社会を見据えた分野横断型共同研究に取り組む。

実施主体：秋田県  
運営主体：公益財団法人  
秋田県長寿社会振興財団  
お申込み・お問い合わせ・場  
所は裏面をご覧ください。

# FAX 018-829-2770

ファックスの誤送信にお気を付けください。ご記入頂いた個人情報は、参加受付の目的のみに使用いたします。

## 県民公開講座 参加申込書

※参加申込書は1枚につき1名様のみご記入下さい。複数名の参加の場合は申込書をコピーしてご使用下さい。

フリガナ		性別	男・女		
氏名		生年月日	S・H	年	月 日生
所属先					
連絡先住所 1.所属先 2.自宅	〒	—			
	TEL	FAX			

**申込期間:**  
**平成28年10月25日(水)**  
**～11月20日(月)必着**

※先着順で定員になり次第締切。

※参加決定通知はお送りしませんので、  
参加申込書を当日、受付にお出し下さい。

【申し込み・問い合わせ先】

〒010-1412

秋田市御所野下堤5丁目1番1号

公益財団法人

秋田県長寿社会振興財団（LL財団）

担当：工藤・進藤

TEL 018-829-2777

FAX 018-829-2770



秋田県中央地区老人福祉総合エリア

〒010-1412 秋田市御所野下堤5丁目1-1



シルバーエリア  
Google map