

入場
無料

みんなでささえあう まちづくり研修会



認知症、地域づくりの講話を通じて
お互いが「ささえあうまちづくり」について、一緒に考えてみませんか。
みなさまのご参加をお待ちしております！

平成29年 **11月8日（水）**

時間 第1部：10時～12時（開場 9時30分）
第2部：13時30分～15時30分（開場 13時）
会場 秋田キャッスルホテル 矢留の間
定員 200名
申込 申込みは必要ありません。直接、会場へお越しください。



第1部、第2部
どちらかみの
参加も可能！

第1部

認知症について

認知症について、自分のこと、家族のことに置き換えて考えてみませんか。
認知症の寸劇、認知症予防の運動「コグニサイズ」を実施します！

講演 「正しく認知症を知り、健やかな心身を保とう」

講師 日本赤十字秋田看護大学看護学部 助教 萩原智代氏

講演、実技 「認知症予防運動プログラム『コグニサイズ』の紹介と体験」

講師 秋田大学大学院医学系研究科保健学専攻作業療法学講座 助教 久米裕氏



第2部

地域活動について

団塊シニアがリードする地域活動の実践報告！

活動したい人を緩く・楽しく・面白くつなぐコツについて伝授します！

講演 「新しい支え合いのカタチー住民による支え合いの地域づくりー」

講師 NPO法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会 会長 柴崎光生氏

事例発表 「街なかふれあいサロン ふらっとさん」「昼食サロンを開催して」

発表者 東地区社会福祉協議会 会長 黒崎義雄氏

泉地域高齢者生活支援女性交流会 代表 若松ナミ氏

パネルディスカッション

ファシリテーター 東京大学高齢社会総合研究機構 特任講師 後藤純氏

話題の地域通貨
「ありがとう券」活用地域

【問合せ先】秋田市福祉保健部 **長寿福祉課** TEL 888-5668 FAX 888-5667