

## IV 平成20年度 事業実施報告

### IV-1 秋田県明るい長寿社会づくり推進機構事業実施状況

#### 1. 高齢者の生きがいと健康づくり活動に関する情報収集・提供事業

高齢者の生きがいと健康づくり活動についての情報提供は、高齢者だけでなく青壮年層にも必要なことから、あらゆる機会を活用して収集した情報の提供につとめた。

##### (1) 情報誌による高齢者向け情報の発信

- ・秋田魁新報社から隔月発行されている生活情報誌「郷」261,000部に、財団情報を掲載。財団事業の案内をはじめとした総合的な情報を発信して、明るい長寿社会に向けた啓発普及につとめた。VOL. 70～75

##### (2) マスコミ等を活用したPR

- ・マスコミへの情報提供と、取材協力につとめ、効果的な情報伝達を図った。
- ・市町村広報を活用して、情報が細かい地域まで浸透するよう配慮した。

##### (3) 視聴覚機材、スポーツ用具等の貸出し

- ・16ミリフィルム、ビデオテープは目録を配布して、利用促進を図った。
- ・スポーツ用具も、利用促進のためラジオ等での広報に勤めた。

貸出件数	16ミリフィルム	13件	利用者数	608名
	ビデオテープ	44件	利用者数	754名
	スポーツ用具	56件	利用者数	2,065名

##### (4) インターネットを活用した情報の発信

- ・財団のホームページを活用して、財団事業のPRのほか、高齢者に関する情報提供につとめた。

アクセス件数 55,018件

#### 2. 高齢者の健康づくり、創作活動等の促進に関する事業の推進

高齢者が、健康でいきいきとした人生を送るためのスポーツ・趣味・創作活動の発表の場を設けるなどして活動の促進を図った。

##### (1) 全国健康福祉祭(ねんりんピック)への派遣

- ①名称 第21回全国健康福祉祭かごしま大会
- ②期日 平成20年10月25日(土)～10月28日(火)
- ③会場 鹿児島県下(19市2町)
- ④参加者 本県111人
- ⑤主な内容

##### <スポーツ関連イベント>

スポーツ交流大会

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、

ゴルフ、マラソン、弓道、剣道

ふれあいスポーツ交流大会

グラウンドゴルフ、オリエンテーリング、なぎなた、太極拳、サッカー、  
ソフトバレーボール、水泳、ダンススポーツ、ターゲットバードゴルフ

<生きがい関連イベント>

美術展、囲碁・将棋、俳句、民謡、オセロ、健康マージャン、

<共通イベント>

シルバー地域文化伝承館、健康福祉機器展、シンポジウム、音楽文化祭、  
作文コンクール

⑥秋田県選手団の主な成績

将 棋 (団体戦) 総合第3位

ラグビー 高齢者チーム賞 秋田チーム

⑦結団式等

平成20年6月16日(月)参加者選考委員会(中央シルバーエリア)

平成20年10月14日(火)結団式(中央シルバーエリア)

平成20年10月30日(木)報告会(県庁)

(2)「いきいき長寿あきた 2008ねんりんピック」スポーツ交流会の開催

①期日 平成20年9月13日(土)

(弓道・ソフトテニス・太極拳9月6日、ペタンク9月10日、卓球・囲碁  
9月20日)

②会場 秋田市八橋周辺各競技場他

③実施内容

<健康関連イベント>(参加者1,114人)

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、  
弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、囲碁、将棋 (成績一覧別紙)

(3)「心豊かな長寿社会を考える国民の集い」の開催(内閣府・秋田県との共催)

・平成20年11月15日(土)

☆いきいき講演会

「老後を楽しくすごす秘訣」 講師 橋本五郎

☆エイジレス・ライフ実践者・社会参加活動の表章、紹介

本間照 北海道

藤林仁次郎 青森県

木島久一 秋田県

生きがい人形劇団 どっこいしょK 岩手県

谷内高砂会 秋田県

あきた民話の会 秋田県

☆アトラクション

秋田ラジオ歌謡を歌う会・ラジオ歌謡保戸野あざみの会

☆まちの保健室

#### (4)「いきいき長寿あきた2008ねんりんピック」福祉・文化のつどいの開催

- ①期日 平成20年11月15日(土)  
美術展11月14日～16日(3日間)秋田テルサ  
小学生の絵展11月15日(1日のみ)秋田テルサ  
11月22日～24日(3日間)中央シルバーエリア
- ②会場 秋田テルサ 中央シルバーエリア
- ③実施内容  
☆いきいきシルバー美術展(出品点数127点)  
☆おじいちゃん・おばあちゃん小学生の絵コンクール(応募作品480点)  
☆秋田シニアネットワーク活動写真展
- ④来場者数 1000人
- ⑤その他 美術展審査会11月13日  
小学生の絵審査会11月13日

### 3. 高齢者の社会活動の促進に関する事業

#### (1)秋田LL大学園開設事業

##### ①一般講座の開設

(各会場6月～1月、毎月1回1日4講座)

☆北秋田会場	北秋田市	北秋田交流センター	27名
☆秋田会場	秋田市	中央シルバーエリア	48名
☆横手会場	横手市	サンサン横手	20名
		合計	95名

##### ②講座内容・講師

(生きがい健康生活講座)

(敬称;省略 以下同)

- ・開講式記念講演会 中通病院院長 福田 光之
- ・高齢社会のライフプラン 秋田県金融広報委員会金融広報アドバイザー 伊藤 晴美
- ・普通救命講習 北秋田市消防署救急救命士  
秋田南消防署救急救命士  
横手市消防本部救急救命士
- ・介護予防講座 秋田県介護実習普及センター主幹 伊藤 かずみ
- ・介護予防講座(実技) 健康運動指導士 児玉 美幸
- ・健やかな日々を 秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙
- ・介護予防の音楽療法 音楽療法士 佐藤 美津子
- ・時の間で 佐藤 貞勝

(一般教養講座)

- ・遺言と相続・公証人制度 行政書士 三浦 聡子
- ・くらしとマナー 秋田マナウス有限会社取締役 斎藤 秀明
- ・心豊かに 能代市 梅林寺住職 木村 高寛  
仙北市 玉林寺住職 斎藤 昭道

- 横手市 香最寺住職 國 安 大 智  
秋田魁新報社論説委員長 穴 戸 豊 和  
秋田魁新報社論説副委員長 大 地 進
- ・今年の10大ニュース
  - ・健康講座 秋田県健康環境センター保健衛生部研究員 張 勇
- (ふれあい交流講座)
- ・ニュースポーツ グラウンドゴルフ・ペタンク・スマイルボウリング・ユニカール
  - ・グループ討議 テーマ 自己紹介(仲間づくり)、生きがい、健康、
  - ・交流会
  - ・修了式講演会 辻 田 与五郎

### ③県内3地区交流学習会の実施

#### 第1回目

- ・期 日 平成20年8月7日(木)
- ・視察研修 仙北市 わらび座
- ・内 容 視察研修交流
- ・参加者 54名

#### 第2回目

- ・期 日 平成20年11月2日(土)
- ・視察研修 北秋田市 マタギの里
- ・内 容 視察研修交流
- ・参加者 46名

### ④県外交流学習の実施

- ・期 日 平成20年11月26日(水)～28日(金) 2泊3日
- ・内 容 鹿児島県
- ・参加者 26名

## (2)OB会活動の支援

- ①これまでLL大学園を開設した各地のOB会活動の支援。
- ・新たなOB会の立ちあげ支援。

## (3)シニアボランティア活動の促進

### ①ロングライフアドバイザー活動状況

- ・登録者数 435名 (平成20年度)
- ・活動日数 平均52日
- ・活動内容 講演会、スポーツ大会、施設見学会、展示会、講座・教室、ボランティア等

### ②各圏域ロングライフアドバイザー連絡協議会代表者会議の開催

- ・期 日：平成20年7月31日(木)
- ・会 場：中央シルバーエリア 研修室
- ・参加者：各圏域代表15名

### ③各圏域ロングライフアドバイザー連絡協議会の連携

- 大館・鹿角圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成20年9月16日(火)
- ・会場 大館地区職業訓練センター
- ・参加数 70人
- ・演題 「高齢者の生きがいと健康づくり」  
講師 秋田看護福祉大学 学長 佐々木 英 忠

●鷹巣・阿仁圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成20年9月25日(木)
- ・会場 北秋田市交流センター
- ・参加数 70人
- ・演題 「ラジオ歌謡を歌う楽しみ」  
講師 日本ラジオ歌謡研究会会長 工 藤 雄 一

●横手・平鹿圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成20年9月26日(金)
- ・会場 横手市勤労者総合福祉センター
- ・参加数 40人
- ・演題 時の間で!!～やさしさにふれあうひととき～  
講師 佐 藤 貞 勝
- ・演題 老化って想定外!!  
講師 健康運動指導士 児 玉 美 幸

●秋田圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成20年11月9日(日)
- ・会場 秋田市 協働大町ビル
- ・参加数 60人
- ・演題 がんと上手につきあうために「よく知ろう、よく考えよう」  
講師 秋田県健康福祉部医務薬事課副主幹 佐々木 薫

●鷹巣・阿仁圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成20年11月20日(木)
- ・会場 北秋田市交流センター
- ・参加数 70人
- ・演題 「東洋医学による生活習慣病の予防」  
講師 秋田県健康環境センター 張 勇

●横手・平鹿圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成20年11月21日(金)
- ・会場 横手市勤労者総合福祉センター
- ・参加数 40人

- ・演題 「寒くて暖かい秋田」
- 講師 あべ十全

●男鹿・南秋圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成20年11月25日(火)
- ・会場 潟上市天王公民館
- ・参加数 50人
- ・演題 「いつまでも青春」
- 講師 元琴丘町教育長 大山 廣子
- ・演題 レクリエーションダンス&エコスポーツ
- 講師 土井 春男 佐藤 勇二

●本荘・由利圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成20年12月20日(土)
- ・会場 由利本荘市鶴舞会館
- ・参加数 50人
- ・演題 「右往左往あきた弁笑講座」
- 講師 あゆかわのぼる

●鷹巣・阿仁圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成21年1月19日(月)
- ・会場 北秋田市交流センター
- ・参加数 80人
- ・演題 「楽しいレクでリフレッシュ」
- 講師 社会ダンスムーブメント指導員 大友 友子

●能代・山本圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成21年1月20日(火)
- ・会場 能代市二ツ井 福社会館
- ・参加数 210人
- ・演題 「笑い与健康」
- 講師 血液型漫談師 辻 田 与五郎

●湯沢・雄勝圏域生きがい満足度100%活動支援公開講演会

- ・日時 平成21年2月12日(木)
- ・会場 湯沢市ニュー千寿苑
- ・参加数 35名
- ・演題 「時の間で!! やさしさにふれあうひととき」
- 講師 佐藤 貞勝

#### ④生きがい満足度100%活動支援検討会の開催

第1回

日時 平成20年12月24日(水)

会場 中央シルバーエリア 会議室

第2回

日時 平成21年2月24日(火)

会場 中央シルバーエリア 会議室

第3回

日時 平成21年3月19日(木)

会場 中央シルバーエリア 会議室

#### ⑤生きがい満足度100%支援活動シンポジウム

・期 日 平成21年3月19日(木)

・会 場 中央シルバーエリア

・内 容 講演会「団塊の世代へのアドバイス」

秋田大学教育学部文化学部 教授 佐々木 和貴

シンポジウム「団塊の世代の生きがいと地域づくり」

～シニアパワーを地域社会づくりに！～

コーディネーター 秋田県長寿社会振興財団

事務局長 豊澤 公栄

パネリスト 秋田市あるけあるけ協会

理事長 青崎 輝雄

秋田清掃登山連絡協議会

会長 水野 鉄也

秋田県レクリエーション協会

副会長 佐藤 夙

秋田県社会福祉協議会

事務局長 高橋 豊

・参加者 100名

## 4. サラリーマンシニア対策事業

### (1) サラリーマンOB社会活動支援事業

①企業退職者の横断的なネットワーク（秋田シニアネットワーク）の運営を支援した。

☆運営委員会 平成20年4月11日・5月19日・6月19日・7月22日・  
8月21日・9月18日・10月21日・11月25日・  
12月12日・平成21年1月15日・2月18日・  
3月17日

☆運営委員（秋田）

秋田中央交通(株)OB高橋哲郎、東北電力(株)OB柿崎吉男、

(株)秋田魁新報社OB佐々木哲也、秋田製錬(株)OB工藤正行、  
日本鉄道OB会 小山田良二、(株)秋田放送OB三好雅夫、  
(株)北都銀行OB柏木幹夫、

☆運営委員がイベントを企画・実施。

平成20年度

- ・ 4月イベント (4月22日) 参加者 69名  
奥州藤原氏の源流をたどる横手の旅
- ・ 5月イベント (5月20日・22日・26日・28日) 参加者 153名  
新緑の内陸線・お座敷列車の旅
- ・ 6月イベント (6月8日) 参加者 99名  
小町まつりと芍薬まつりそして院内銀山異人館への旅
- ・ 7月イベント (7月9日～10日) 参加者 25名  
高山植物の花咲く八幡平へ 八幡沼散策と後生掛温泉の旅
- ・ 8月イベント (8月28日～30日) 参加者 16名  
秋田発～韓国ソウルの旅 2泊3日
- ・ 9月イベント (9月25日) 参加者 62名  
羽州街道 二ツ井路～檜山路 探訪
- ・ 10月イベント (10月28日・11月1日・2日) 参加者 183名  
秋田内陸線縦貫鉄道で紅葉のマタギの里へ
- ・ 11月イベント (11月8日) 参加者 35名  
男鹿半島南東山麓の旅
- ・ 12月イベント (12月2日) 参加者 38名  
ランの花みて豪華なドレス・歌って踊って年忘れ会
- ・ 平成21年1月イベント (1月20日) 参加者 53名  
年の初めは「観劇・温泉から」
- ・ 2月イベント (2月14日) 参加者 36名  
湯沢市犬っこまつり 横手の雪まつりかまくら
- ・ 3月イベント (3月24日) 参加者 34名  
早春を彩る花の寄せ植え体験

総参加数803名

## 5. 高齢者レクワーカー養成セミナー (県レクリエーション協会と共催)

- ・ 期 日 平成20年11月28日(金)～11月30日(日)
- ・ 会 場 ユースパル秋田
- ・ 参加対象 高齢者のレクリエーションに関心のある者
- ・ 参加者 20名
- ・ 内 容 コミュニケーションワーク  
健康を考える

軽スポーツ活動の紹介と体験  
福祉レクリエーションの視点と考え方  
実技・意見交換・交流会 等

## 6. 仲間づくり支援事業

### (1) シニアグループ活動実態調査の実施

市町村、市町村教育委員会、地区公民館、市町村社会福祉協議会、  
市町村老人クラブ、ときめきシニア実践グループ、あきたのたまげた元気人、  
ロングライフアドバイザー、等

### (2) シニアサークル情報台帳の整備

登録 552 サークル 24,935 人

## 7. シルバーサービス振興事業

### (1) シルバーサービス展の開催

- ・期 日 平成20年11月15日(土)
- ・会 場 秋田テルサ 体育館
- ・出展社 7社
- ・来場者 500名

## 8. 全国・ブロック会議・研修会への出席

### (1) 長寿社会開発センター助成金説明会

- ・期 日 平成20年6月17日(木)
- ・会 場 東京都 日本教育会館

### (2) 明るい長寿社会づくり推進機構全国会議

- 第1回・期 日 平成20年7月10日(木)
- ・会 場 東京都 KKRホテル東京
- 第2回・期 日 平成21年2月19日(木)
- ・会 場 東京都 KKRホテル東京

### (3) 心豊かな長寿社会を考える国民の集い説明会

- ・期 日 平成20年6月10日(水)
- ・会 場 東京都 内閣府

### (4) 第21回全国健康福祉祭かごしま大会担当係長会議

- ・期 日 平成20年6月11日(木)～12日(金)
- ・会 場 鹿児島県鹿児島市

### (5) 明るい長寿社会づくり推進機構職員研修会

- ・期 日 平成20年7月23日(水)～25日(金)
- ・会 場 神奈川県横浜市 ウィリンク横浜

### (6) 地域活動推進者中央研修会

- ・期 日 平成20年9月29日(月)～30日(火)
- ・会 場 東京都 メルパルク東京

- (7) 北海道・東北ブロック明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会
- ・期 日 平成21年1月22日(木)～23日(金)
  - ・会 場 山形県山形市 遊学舎
- (8) シルバーサービス振興連絡協議会
- ・期 日 平成21年2月27日(金)
  - ・会 場 東京都 シルバーサービス振興会
- (9) サラリーマンシニア支援対策連絡協議会
- ・期 日 平成21年3月3日(火)～4日(水)
  - ・会 場 東京都 KKRホテル東京
- (10) 長寿社会開発センター通信員連絡会議
- ・期 日 平成21年3月6日(金)
  - ・会 場 東京都 長寿社会開発センター
- (11) 長寿社会開発センターネットワークリーダー連絡会議
- ・期 日 平成21年3月9日(月)
  - ・会 場 東京都 長寿社会開発センター