

## IV—3 介護実習・普及センター事業実施報告

介護を必要とする高齢者や家族等が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、県民各層に向けて介護に関する意識の啓発、介護技術の習得、福祉用具の普及を図るために研修を実施するとともに、介護に関する相談、助言、情報提供等の事業を実施した。

### 1. 各種講座の実施状況

#### (1) 県民各層に対する介護の基礎知識・技術の普及を図るための講座

| 講座種別        | 会場                | 対象   | 期間    | 回数 | 延べ受講者数 |
|-------------|-------------------|------|-------|----|--------|
| 見学コース       | コミュニティセンター<br>展示場 | 一般県民 | 4月～3月 | 19 | 639    |
| 介護選択<br>コース | 展示場・視聴覚室<br>介護学習室 | 一般県民 | 4月～3月 | 23 | 503    |

#### (2) 家族介護者や県民に対する介護知識・技術の講座

| 講座種別   | 会場                                       | 対象   | 期間                    | 回数 | 延べ受講者数 |
|--------|--|------|-----------------------|----|--------|
| テーマ別講座 | 視聴覚室、介護学習室                               | 一般県民 | 6月～11月<br>3時間         | 12 | 419    |
| 公開講座   | ・横手セントラルホテル<br>・北秋田市交流センター<br>・中央シルバーエリア | 一般県民 | 7月<br>8月<br>9月<br>3時間 | 3  | 256    |

#### (3) 介護専門職員を対象とした介護知識・技術の研修

| 研修種別               | 会場                  | 対象                               | 期間                       | 回数 | 延べ受講者数 |
|--------------------|---------------------|----------------------------------|--------------------------|----|--------|
| 専門職介護講座            | 中央シルバーエリア<br>多目的ホール | 介護の仕事に従事する方                      | 前・後期<br>各3日間             | 2  | 496    |
| 訪問介護従事者<br>現任研修    | 中央シルバーエリア<br>多目的ホール | ホームヘルパー<br>2級課程を修了し、<br>現在働いている方 | 7月・9月<br>各2日間            | 2  | 188    |
| サービス提供責任者<br>実務者研修 | 遊学舎 会議棟             | 開催要項のいずれかの条件を満たす方                | 6月<br>2日間                | 1  | 208    |
| 福祉用具・住宅改修<br>研修    | 中央シルバーエリア多<br>目的ホール | ・介護支援専門員<br>・居宅サービス事業に従事する方      | 7月・9月<br>講義：2回<br>実技：2日間 | 3  | 308    |

| 研修種別          | 会場                              | 対象                        | 期間                                | 回数 | 延べ受講者数 |
|---------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|----|--------|
| 介護予防<br>筋トレ講座 | 中央シルバーエリア<br>多目的ホール<br>研修室      | 一般県民<br>在宅介護に従事<br>している方等 | 4月～<br>2月                         | 5  | 316    |
| 介護予防従事者<br>研修 | 秋田テルサホール<br>中央シルバーエリア<br>多目的ホール | (介護予防)通所<br>介護事業所等        | 6月<br>6時間<br>9月・10月・11月<br>各5.5時間 | 5  | 655    |

#### (4) 他機関・他団体との共催・後援講座

| 講座種別                                     | 会場                  | 対象   | 期間                         | 回数 | 延べ受講者数 |
|--|---------------------|--|----------------------------|----|--------|
| 生活支援技術<br>「初級～上級」<br>指導者&フォロー<br>アップセミナー | 中央シルバーエリア<br>研修室    | 初級・上級コース<br>修了者                              | 5月<br>2日間                  | 1  | 48     |
| 春の健康講座<br>～元気になる運<br>動と血液の話～             | 中央シルバーエリア<br>多目的ホール | 一般県民   | 5月<br>1日間                  | 1  | 130    |
| 認知症ケア<br>アドバンスコース<br>中級編&ターミ<br>ナルケア編    | 中央シルバーエリア<br>多目的ホール | 介護予防従事者<br>(認知症ケア提<br>供者のための)<br>研修<br>受講修了者 | 6月<br>2日間<br><br>3月<br>2日間 | 2  | 572    |
| 福祉用具から<br>排泄を考える<br>パート2                 | 中央シルバーエリア<br>多目的ホール | 看護・介護職員<br>学生等<br>排泄ケアに関心<br>のある方            | 7月<br>1日間                  | 1  | 113    |
| 講演会&<br>タウンミーティング                        | 中央シルバーエリア<br>多目的ホール | 一般県民<br>在宅介護に従事<br>している方等<br>FJC検定試験合格<br>者  | 8月<br>1日間                  | 1  | 89     |



## 2. 県民各層に対する介護の基礎知識・技術の普及を図るための講座

| 講座名         | 目的   | 対象者      | 内容・講座テーマ   | 時間数              | 講師                | 実施月日<br>回数 | 受講者<br>延べ数 | 会場  |
|-------------|--|----------|--|------------------|-------------------|------------|------------|---|
| 見学コース       | 住宅改修モデルルーム・福祉用具展示場の見学を中心に、高齢者の生活や介護に適切な福祉用具・機器についての知識の普及を図る。 | 一般<br>県民 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・バリアフリーモデルルームの説明</li> <li>・福祉用具についての基礎知識</li> <li>・住宅新築、改築時にどのようにすればより暮らしやすい住宅になるかの基礎知識</li> </ul>  | 30分<br>～<br>60分  | 介護実習・普及<br>センター職員 | 随時<br>19回  | 639人       | 介護実習・普及<br>センター<br>バリアフリー<br>モデルルーム                                       |
| 介護選択<br>コース | 対象者の要望などを取り入れ、短時間で効果的な介護に関する学習の機会を提供することにより、介護の知識・技術の普及を図る。  | 一般県<br>民 | <p><b>受講者側との事前打ち合わせにより<br/>当センターがカリキュラム作成</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・モデルルームの説明と体験</li> <li>・福祉用具についての基礎知識</li> <li>・福祉機器の機能と使用方法</li> <li>・移動・移乗介助の実技実習等</li> </ul> | 60分以上<br>～<br>終日 | 介護実習・普及<br>センター職員 | 随時<br>23回  | 503人       | 介護実習・普及<br>センター<br>バリアフリー<br>モデルルーム<br><br>介護学習室<br>研修室<br>視聴覚室<br>多目的ホール |

### 3. 家族介護者や県民に対する介護知識・技術の講座

| 講座名          | 目的   | 対象者      | 講座テーマ                    | 時間数 | 講師  | 実施月日回数               | 受講者延べ数 | 会場                           |
|--------------|--|----------|--------------------------|-----|---|----------------------|--------|------------------------------|
| テーマ別<br>介護講座 | 高齢者を介護している家族や、高齢者のボランティア活動をしている人等を対象に、在宅介護に役立つ知識・技術を提供し、地域での実践を支援する。 | 一般<br>県民 | ・高齢者の心身機能を知る             | 3h  | 介護実習・普及センター職員   | 6/17                 | 419人   | 中央シルバー<br>エリア<br>視聴覚室<br>研修室 |
|              |  |          | ・まるごと介護保険                | 3h  | 特別養護老人ホーム やすらぎホーム<br>けやき施設長 佐藤 与志夫 氏                      | 6/24                 |        |                              |
|              |  |          | ・むせない食べ方①<br>～飲込む仕組み～    | 3h  | 介護老人保健施設 田沢の郷<br>言語聴覚士 高橋 祥子 氏                            | 7/ 1                 |        |                              |
|              |  |          | ・むせない食べ方②<br>～安全に食べるために～ | 3h  | 介護老人保健施設 田沢の郷<br>言語聴覚士 高橋 祥子 氏                            | 7/15                 |        |                              |
|              |  |          | ・車いすを知る                  | 3h  | 介護実習・普及センター職員<br>パラマウントベッド株式会社                            | 8/ 5<br>8/19         |        |                              |
|              |  |          | ・介護用ベッドの使い方              | 3h  | 福祉用具専門相談員 恒川竜大 氏<br>えがお大曲 管理者                             | 9/10                 |        |                              |
|              |  |          | ・転倒・骨折を予防する<br>フットケア     | 3h  | フットセラピスト<br>黒澤真貴子 氏                                       | 9/17                 |        |                              |
|              |  |          | ・食べることは生きること             | 3h  | 特別養護老人ホーム 平成園<br>管理栄養士 栄喜 絹子氏                             | 10/ 8                |        |                              |
|              |  |          | ・認知症を知ろう                 | 3h  | グループホームすずらん稲川<br>管理者 大山 育子 氏                              | 10/22                |        |                              |
|              |  |          | ・介護予防 筋トレ講座              | 3h  | 健康運動指導士 児玉 美幸 氏   | 10/22                |        |                              |
|              |  |          | ・介護保険での住宅改修              | 3h  | 介護実習・普及センター職員   | 11/12                |        |                              |
|              |  |          | ・自助具で生活をより良く             | 3h  | アビリティーズ・ケアネット株式会社<br>福祉用具専門相談員 和田滋夫 氏<br>福祉用具専門相談員 佐藤一仁 氏 | 11/19<br>各1回<br>全12回 |        |                              |

| 講座名                          | 目的   | 対象者      | 内容・講座テーマ  | 時間数 | 講師                                    | 実施月<br>日回数 | 受講者<br>延べ数 | 会場                                  |
|------------------------------|--|----------|---|-----|---------------------------------------|------------|------------|-------------------------------------|
| 公開講座1<br>出張公開<br>講座<br>《県南編》 | 「食べることは生きること」であるように、生命を永らえる意味においても、人として質の高い生活をしていく上でも、口腔は重要な器官です。高齢になってもあきらめず、食べる楽しみを長く享受するための「口腔ケア」と「口腔リハビリ」で生きる意欲と食べる喜びを回復させる。 | 一般<br>県民 | 「口から食べるからこそ元気になる<br>～食べることは生きること～<br><br><講義><br>・食べられる口づくりの実践<br>・食べる機能の回復過程を<br>実例で紹介<br><br><実技><br>・はみがきついででの口腔リハビリ<br>・口と顔のマッサージで？歳若返る<br>・用具を使ったケアの実技 | 3 h | 村田歯科医院<br>院長黒岩恭子 氏                    | 7/19       | 76人        | 横手<br>セントラル<br>ホテル<br>新館2階 芙蓉<br>の間 |
| 公開講座2<br>出張公開<br>講座<br>《県北編》 | 「健康で自立した生活」は誰もの願い。そこに「生きがい」が加わればなお一層充実したものになります。「いきいきと生きる」ためには何が重要なのか。厚生省地域保健研究から得られた「納得できる暮らし方」を紹介。老いを恐れず、前向きに楽しく暮らす方法を学ぶ。      | 一般<br>県民 | 「いきいきと生きる！！」<br>～日々のあり方が人を<br>健康にする～<br><br>・ PPK と NNK<br>・ 秋田は長生きか<br>・ 長野はなぜ PPK<br>・ 生涯現役研究<br>・ 年金で町おこし  | 3 h | 首都大学東京<br>大学院都市科学<br>研究科<br>教授 星 旦二 氏 | 8/26       | 54人        | 北秋田市<br>交流センター<br>講堂                |

|  |  |                  |  |           |  |            |             |                                  |
|--|--|------------------|--|-----------|--|------------|-------------|----------------------------------|
| <p>公開講座3<br/>《中央編》</p> <p>後援<br/>秋田魁新報<br/>社</p> | <p>認知症は、患者数も年々増加しており、いつどんな状況で認知症の人と出会うか分からない時代です。また、出来ていた事ができなくなり誰にでも訪れる「老い」。日々模索しながらケアの現場に向き合い、人として生きるヒントと「老いという宝物」に必要なことは何かを考える。</p> | <p>一般<br/>県民</p> | <p>「となりの認知症<br/>～身近な老いを考えるために～」</p> <p>第1部 ぼくの歩んだ道と…</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・哲学から看護へ</li> <li>・血液透析の現場で</li> <li>・看護から臨床哲学へ</li> <li>・看護と介護</li> <li>・京都での研究活動と、小さなデイサービスセンターでの経験</li> </ul> <p>第2部 となりの認知症</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ケアの専門家ではない普通の立場から「老い」や「認知症」を考える</li> </ul> | <p>3h</p> | <p>大阪大学<br/>コミュニケーション<br/>デザインセンター<br/>特任教授 西川 勝 氏</p> | <p>9/2</p> | <p>126人</p> | <p>中央シルバー<br/>エリア<br/>多目的ホール</p> |
|--|--|------------------|--|-----------|--|------------|-------------|----------------------------------|

#### 4. 介護専門職員を対象とした介護知識・技術の研修

| 講座名                 | 目的  | 対象者                                      | 内容・講座テーマ                                     | 時間数  | 講師  | 実施月<br>日回数         | 受講者<br>延べ数 | 会場                          |
|---------------------|---|--|--|------|---|--------------------|------------|-----------------------------|
| 専門職<br>介護講座         | 介護の現場に必要な医療の知識を学ぶことにより、日々の介護の中で、予防や回復の支援に役立てることができる。                | 介護の現場に携わる職員（介護福祉士、訪問介護員、看護師、保健師、その他介護職員） | <b>感染症・泌尿器疾患</b><br>「老人に多い感染症とその対応」          | 3 h  | 介護老人保健施設あまさぎ園<br>看護師 渡辺 洋子 氏              | 前期<br>6/4          | 496人       | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的ホール |
|                     |   |  | 「高齢者の泌尿器疾患と排泄ケア」                             | 3 h  | 仙北市西明寺診療所<br>所長 市川 晋一 氏                   | 後期<br>11/5         |            |                             |
|                     |   |  | <b>薬の知識・口腔ケア</b><br>「介護の現場に必要な薬の知識」          | 3 h  | 秋田県薬剤師会専務理事<br>医薬品情報センター長<br>鳥海 良寛 氏      | 前期<br>6/5          |            |                             |
|                     |   |  | 「要介護者に必要な口腔ケア」                               | 3 h  | (社)秋田県歯科医師会<br>公衆衛生理事 畠山 桂郎 氏             | 後期<br>11/6         |            |                             |
|                     |   |  | <b>褥瘡ケア・皮膚疾患</b><br>「褥瘡を防ぐトータルケア」            | 3 h  | 秋田大学医学部附属病院<br>WOC看護師長 小玉 光子 氏            | 前期<br>6/6          |            |                             |
|                     |   |  | 「老人の皮膚疾患」                                    | 3 h  | 秋田大学医学部附属病院<br>皮膚科 准教授 梅林 芳弘 氏            | 後期<br>11/7         |            |                             |
|                     |   |  |  |      |   |                    |            |                             |
| 訪問介護<br>従事者<br>現任研修 | 多様化する介護ニーズに対応し、より質の高いホームヘルプサービスを提供するため、訪問介護に従事する2級課程修了者を対象に研修を実施する。 | ホームヘルパー養成研修（2級課程）を修了し、現在訪問介護員として働いている方等  | 1日目<br>【介護技術Ⅰ】<br>・緊急時の対応法と救急法実技<br>・AED使用方法 | 2.5h | 日本赤十字社秋田県支部<br>家庭看護指導員 稲岡 一枝 氏<br>鈴木 理江 氏 | 1回目<br>7/7         | 188人       | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的ホール |
|                     |   |  | 【介護技術Ⅱ】<br>・基本的な身体の動かし方（基礎編）                 | 2.5h | 救急法指導員 竹澤 雄基 氏                            | 7/8                |            |                             |
|                     |   |  | 2日目<br>【介護技術Ⅲ】<br>・福祉用具の選択と使い方               | 2.5h | 介護実習・普及センター職員                             | 2回目<br>9/3         |            |                             |
|                     |   |  | 【介護技術Ⅳ】<br>・基本的な身体の動かし方（応用編）                 | 1.5h | (株)リブドゥーコーポレーション<br>リフレ・サポーター             | 9/4                |            |                             |
|                     |   |  | 【介護技術Ⅴ】<br>・適切な排泄環境を整える                      | 1.5h | 白鳥 由紀子 氏                                  | 2日間<br>2日間<br>2回開催 |            |                             |

| 講座名                      | 目的   | 対象者   | 内容・講座テーマ  | 時間数  | 講師  | 実施月日<br>回数          | 受講者<br>延べ数 | 会場         |
|--------------------------|--|---|---|--|---|---------------------|------------|------------|
| サービス<br>提供者<br>実務者<br>研修 | 介護保険制度における居宅サービスの要とされるのは訪問介護サービスである。訪問介護サービスの担い手である良質な介護員を確保し育成するには、サービス提供責任者の役割が極めて重要であることから、サービス提供責任者に課せられている業務内容に沿った実践的な研修を実施し、訪問介護サービスの適正実施と質の向上を図る。 | 次の「サービス提供責任者の選任要件」のいずれかを満たし、介護を行う居宅サービス事業所でサービス提供責任者として実務についている方及びつく予定の方で、すべてのカリキュラムを受講できる方。<br>①介護福祉士<br>②訪問介護員の1級課程の研修を修了した者<br>③訪問介護員の2級課程の研修を修了し、訪問介護の実務経験が3年以上の者 | 1日目<br>【プログラム1】<br>・訪問介護事業における本研修の意義<br><br>【プログラム2】<br>・訪問介護事業の制度と運営に関する理解<br>【プログラム3】<br>・サービス提供責任者とは<br>・サービス提供責任者の実務<br>【プログラム4】<br>・訪問介護計画の作成について（基本的事項と課題整理）<br>・Q&A（実務における疑問等）<br>2日目<br>【プログラム5】<br>・一日目の質問と回答と確認<br>・訪問介護計画書作成演習1<br>【プログラム6】<br>・訪問介護計画書作成演習2<br>・介護予防訪問介護計画書<br>【プログラム7】<br>・訪問介護サービスにおける管理業務と指導育成業務について<br>【プログラム8】<br>・まとめ・Q&A・修了証明書 | 0.5 h<br><br>1.5 h<br><br>1.5 h<br><br>2 h<br><br>2 h<br><br>2 h<br><br>1 h<br><br>0.5 h | 県長健康福祉部<br>長寿社会課<br>調整長寿福祉・施設班<br>担当<br><br>NPO法人 東京ケアネットワーク<br>研修室 室長<br>田中 典子 氏<br>同研修室所属 講師 1名 | 6/18<br>6/19<br>2日間 | 208人       | 遊学舎<br>会議棟 |

| 講座名               | 目的   | 対象者   | 内容・講座テーマ  | 時間数                                      | 講師  | 実施月日回数  | 受講者延べ数 | 会場                                 |
|-------------------|--|---|---|--|---|---|--------|------------------------------------|
| 福祉用具・住宅改修研修       | 効果的な福祉用具の選定や活用方法、住宅改修の情報・知識・手法などについて、研修を通して利用者個々のニーズに対応したサービスの提供が促進されるよう、介護支援専門員、在宅介護支援に携わる専門職員等の資質の向上を図る。 | 介護支援専門員、福祉用具専門相談員、福祉用具の相談業務担当者、理学療法士、作業療法士、居宅サービス事業に従事している方、住宅改修施工業者等 | <b>【講義編】</b><br>1日目<br><b>【起居】</b><br><b>【車いす】</b><br>2日目<br><b>【移乗】</b><br><b>【リフト各種】</b><br><b>【講義編】</b><br>・秋田県における福祉用具・住宅改修の現状と課題について<br>I住宅改修の要点<br>II介護保険「住宅改修」の利用法<br>III介護保険以外の制度<br>IVトラブル発生時の対処<br>Vデータでみる「住宅改修の実際」<br>VI事例でみる住宅改修の実際<br>VII施工業者の選定<br>VIII理由書の作成にあたってのポイント | 3h<br>3h<br>3h<br>3h<br>0.5h<br>5.5h     | 福祉技術研究所株式会社<br>代表取締役<br>市川 洸 氏<br><br>県健康福祉部<br>長寿社会課<br><br>福祉住環境<br>コーディネーター<br>西村事務所<br>主宰 西村伸介氏 | <b>【実技編】</b><br>7/24<br>7/25<br>2日間<br><br><b>【講義編】</b><br>9/11<br>9/12 | 308人   | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的ホール        |
| 介護予防実践講座<br>筋トレ講座 | 介護予防を目的とした「高齢期の身体機能を維持向上する」ために必要な知識と技術を習得する。   | 一般県民<br><br>介護予防従事者、介護の現場に携わる職員                                       | 一般県民向け<br>・エコとリサイクルで介護予防を！<br>専門職向け<br>・エコとリサイクルで介護予防を！<br>・地域で取り組む介護予防<br>・高齢者の心身機能を踏まえたプログラムづくり<br>・すぐに実践できる運動プログラムの習得 Part 1<br>・すぐに実践できる運動プログラムの習得 Part 2   | 2h<br>3h<br>2.5h<br>2.5h<br>2.5h<br>2.5h | 健康運動指導士<br>児玉 美幸 氏  | 4/25<br>4/25<br>6/13<br>6/27<br>2/13<br>2/27                            | 316人   | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的ホール<br>研修室 |

| 講座名                                      | 目的  | 対象者  | 内容・講座テーマ  | 時間数                         | 講師                                    | 実施月日回数                                     | 延べ受講者数 | 会場  |
|--|---|--|---|-----------------------------|---------------------------------------|--|--------|---|
| 介護予防<br>従事者<br>研修                        |   |  | 別紙  | 4回<br>開催<br><br>各1回<br>5.5h | 別紙                                    | 4回開催<br><br>9/23<br>10/1<br>10/25<br>11/25 | 289人   | 秋田テルサ<br>ホール<br>中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的<br>ホール |
| 介護予防<br>従事者<br>(認知症ケア<br>提供者のため<br>の) 研修 | 介護予防関連事業に従事する者の資質向上を図るための研修を行なうことにより、県内における介護予防関連事業の円滑で効果的な実施を図る。 | 介護予防関連の各事業所等で、介護予防サービス提供に関わる職員、市町村、地域包括支援センター職員等 | ～認知症の人に適切な援助を提供するために必要なケアの根拠と技術～<br>・認知症とは何か<br>・認知症の人を抱える家族<br>・認知症ケア提供者に求められる7つに基本<br>・具体的な認知症ケア<br>・基本的欲求の充実<br>・ケアの基盤となるアセスメントとケアプランについて<br>・認知症の人を取り巻く地域の力 | 1回<br>開催<br><br>5h          | NPO法人 認知症<br>ケア研究所<br>代表理事<br>六角 僚子 氏 | 6/28                                       | 366人   | 秋田テルサ<br>ホール                                    |

平成20年度 介護予防従事者研修カリキュラム

| 日時・会場  | 内 容  | 講 師  |
|--|--|--|
| <p>9月23日(火)<br/>9:30～<br/>16:00</p> <p>秋田テルサ<br/>ホール</p>                   | <p>● 介護予防総論</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険制度改正の背景とポイント</li> <li>・介護予防とは・・・(意義を理解する)</li> <li>・効果的に介護予防を推進するために</li> <li>・介護予防とケアマネジメント</li> <li>・H24年の介護報酬改正を見据えて<br/>事業所はどう対応するか。</li> <li>・第4期介護保険事業計画の最新情報</li> </ul> <p>※コミュニティ会議(模擬会議の開催)<br/>～包括ケアを目指す和光市のサービス担当者<br/>会議の実演～</p> | <p>東内 京一 氏<br/>埼玉県和光市保健福祉部<br/>長寿あんしん課課長補佐<br/>介護予防施策・介護保険制度、<br/>高齢者福祉サービスを統括<br/>著書<br/>『こうすればできる!これからの介<br/>護予防・地域ケア』</p> <p>星川 葉子 氏<br/>埼玉県和光市保健福祉部<br/>長寿あんしん課地域包括支援セン<br/>ター統括</p>   |
| <p>10月1日(水)<br/>9:30～<br/>16:00</p> <p>中央シルバー<br/>エリア<br/>多目的ホール</p>       | <p>● 介護予防口腔機能の向上</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「食べる」「話す」を楽しみ、「生きる意欲<br/>を引き出す」口腔機能向上プログラムの<br/>実践</li> <li>・アセスメントから問題の抽出・口腔機能<br/>向上プラン・プログラムの実施と評価方<br/>法(一連の過程を分かり易く講義)</li> <li>・「マウス・マウス」デイサービスセンター<br/>での実践から</li> </ul>   | <p>池山 豊子 氏<br/>日本歯科衛生士会副会長<br/>愛知県歯科衛生士会会長<br/>(合)マウス・マウス 代表<br/>介護支援専門員・歯科衛生士とし<br/>て、介護予防事業に従事する傍ら、<br/>口腔の機能向上を通じて、高齢者<br/>の介護予防を実践している。</p>  |
| <p>10月25日<br/>(土)<br/>9:30～<br/>16:00</p> <p>中央シルバー<br/>エリア<br/>多目的ホール</p> | <p>● 介護予防運動器の機能向上<br/>～予防の意義と必要性～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・目的、目標を明確にした事業運営</li> <li>・身体機能(日常生活の機能)を維持・向<br/>上させるアプローチの仕方</li> <li>・効果が得られ、必要性を実感できる介護<br/>予防プログラムとメニューの実際</li> <li>・機能評価の具体的な方法</li> <li>・事業実施におけるリスク管理など</li> </ul>  | <p>金 憲経(キム ホンギョン) 氏<br/>老人総合研究所研究副部長<br/>筑波大学大学院修了(体育学博士)<br/>高齢者の身体機能に関する研究<br/>者。転倒・失禁・閉じこもり等主<br/>テーマとし、科学的な根拠に基づ<br/>く介護予防の手法を普及するため<br/>に全国各地で介護予防事業担当<br/>者・指導者に向け研修を行ってい<br/>る。</p> |
| <p>11月25日<br/>(火)<br/>9:30～<br/>16:00</p> <p>中央シルバー<br/>エリア<br/>多目的ホール</p> | <p>● 介護予防栄養改善<br/>～高齢者(虚弱)の栄養問題と介護予防～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域在宅高齢者の栄養の実態(研究調査)</li> <li>・高齢期の栄養改善とその考え方</li> <li>・高齢者の栄養改善と生活習慣病予防との<br/>違い。</li> <li>・運動・余暇活動を楽しむ複合的なプログラ<br/>ムの有用性</li> <li>・他職種との連携と事業評価</li> </ul>  | <p>成田 美紀 氏【管理栄養士】<br/>東京都老人総合研究所研究員<br/>H15年より地域在宅高齢者対象に<br/>低栄養予防プログラムの研究開発<br/>と実践活動に従事。自治体の低栄<br/>養予防プログラムの事業支援を行<br/>なっている。</p>  |

## 5. 他機関・団体との共催・後援講座

| 講座名   | 目的  | 対象者   | 内容・講座テーマ   | 時間数                     | 講師   | 実施月<br>日回数                         | 延べ<br>受講者<br>数 | 会場                          |
|---|---|---|--|-------------------------|--|------------------------------------|----------------|-----------------------------|
| <p>「生活支援技術初級～上級」の指導者&amp;フォローアップセミナー</p> <p>ナーシングサイエンスアカデミーへの後援</p> | <p>看護・介護の対象者の自立を目的とした、生活支援技術を獲得し、質の高いケアの提供を可能にする。</p> | <p>・生活支援技術初級を修了した者</p> <p>・生活支援技術上級を修了した者</p> | <p>1日目</p> <p>・生活支援技術の理論と実際</p> <p>・ナーシングバイオメカニクスを活かした生活支援技術の確認と指導ポイント、最新技術の紹介</p> <p>2日目</p> <p>「認知症者へのケアの実際」</p> <p>「実技実習」</p> | <p>6h</p> <p>6h</p>     | <p>(株)ナーシングサイエンスアカデミー<br/>代表取締役<br/>原川 静子 氏</p>                                  | <p>5/10</p> <p>5/11</p> <p>2日間</p> | <p>24人</p>     | <p>中央シルバーエリア<br/>視聴覚室</p>   |
| <p>春の健康講座<br/>～元気になる運動と血液の話～</p> <p>秋田ロングライフアドバイザー公開講演会との共催</p>     | <p>高齢者の健康づくりを支援する。</p>                                | <p>秋田ロングライフアドバイザー、一般県民</p>                    | <p>「元気とやる気がでるシニア向けトレーニング」</p> <p>「知って得する血液の話！！」</p>  | <p>2.5h</p> <p>0.5h</p> | <p>健康運動指導士<br/>児玉 美幸 氏</p> <p>帝京大学第三内科准教授<br/>帝京大学ちば総合医療センター<br/>血液内科小松 恒彦 氏</p> | <p>5/16</p>                        | <p>130人</p>    | <p>中央シルバーエリア<br/>多目的ホール</p> |

| 講座名   | 目的   | 対象者                                    | 内容・講座テーマ   | 時間数            | 講師                                    | 実施月日<br>回数  | 延べ<br>受講者数 | 会場                              |
|---|--|--|--|----------------|---------------------------------------|---|------------|---------------------------------|
| 認知症ケア研修(秋田)<br>アドバンスコース<br><br>NPO 法人認知症<br>ケア研究所との共催 | 認知症ケアの基礎編を受講した方を対象に、介護・看護の現場でより具体的な内容でケアが出来るよう、実践力・応用力を養う研修を行うことで、認知症ケアのレベルアップを図る。 | 平成19年度・20年度介護予防従事者(認知症ケア提供者のための)研修会受講者 | 【中級編】<br>・認知症ケアの基本編の復習<br>・認知症の人の日常生活を支える具体的な考え方と技術<br>【ターミナルケア編】<br>・生きること・死ぬことについて<br>・終末期における私達の役割りに<br>ついて<br>・ターミナル期の各段階<br>・4つの苦痛とその緩和方法<br>・改めて認知症の人の<br>ターミナルケア<br>・事例検討 | 6 h<br><br>6 h | NPO 法人認知症ケア<br>研究所<br>代表理事<br>六角 僚子 氏 | 【中級編】<br>6/29<br>3/10<br>2回<br><br>【ターミナルケア編】<br>6/30<br>3/11<br>2回 | 572人       | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的<br>ホール |
| 福祉用具から<br>排泄ケアを考える<br>パート2<br><br>秋田コンチネンス<br>勉強会との共催 | 排泄に関する正しい知識の普及をはかるとともに、排泄に問題を持つ人たちやその家族・介護従事者とともに、排泄ケアに関する諸問題の解決の向上を目指す。           | 看護・介護専門職員・排泄ケアに関心のある方、学生等              | 【講演】<br>・おむつはここまで<br>進化した！<br><br>【講義&実技】<br>・皆様からの質問に答えて  | 3h             | 高齢者生活研究所<br>所長 浜田 きよ子<br>氏            | 7/13  | 113人       | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的<br>ホール |

| 講座名   | 目的  | 対象者                              | 内容・講座テーマ   | 時間数              | 講師   | 実施月<br>日回数 | 延べ<br>受講者数 | 会場                              |
|---|---|----------------------------------|--|------------------|--|------------|------------|---------------------------------|
| 講演会&タウンミーティング<br>福祉住環境コーディネーター(FJC)協会との共催<br>後援<br>秋田市商工会議所 | 「在宅の暮らしと地域の介護環境の課題」を参加者とともに考え、暮らしやすい環境をつくり、住み慣れた地域での暮らしの継続を図る。  | 福祉住環境に関心を持つ方、<br>FJC 検定試験の合格者    | 【講演会】<br>「地域におけるケアを見直そう」<br>【タウンミーティング】<br>「ケアする側から考える自立支援と介護予防」<br>「当事者として考える自立と介護予防」   | 2.5h             | 神戸学院大学<br>総合リハビリテーション学部 准教授<br>備酒 伸彦 氏<br>【コメンテータ】<br>備酒 伸彦 氏<br>FJC 理事・一級建築士<br>松橋 雅子 氏 | 8/20       | 89人        | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的<br>ホール |
| 日本ホームヘルパー協会出前講座(秋田)<br>日本ホームヘルパー協会との共催                      | 登録や非常勤(パート)として就業するホームヘルパーを主対象として、「介護サービス情報の公表」制度における、調査項目に特化した研修を実施することにより、各事業所の職員研修を支援し、もって訪問介護員の資質向上及び業務における問題解決の資することを目的とする。 | 原則として、登録ホームヘルパー及び非常勤(パート)ホームヘルパー | <ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルパー職を巡る今後の動向</li> <li>専門職として知っておくべき知識と倫理</li> <li>ヘルパーのリスクマネジメント</li> <li>認知症の理解とケア</li> <li>演習</li> </ul> | 1.5h<br>2h<br>1h | 日本ホームヘルパー協会 副会長<br>田中 典子 氏<br>日本ホームヘルパー協会 副会長<br>青木 文江 氏                                 | 9/30       | 78人        | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的<br>ホール |

| 講座名   | 目的  | 対象者   | 内容・講座テーマ   | 時間数                          | 講師                          | 実施月<br>日回数   | 延べ<br>受講者数 | 会場                              |
|---|---|---|--|------------------------------|-----------------------------|--------------|------------|---------------------------------|
| <b>特別講演</b><br><b>紙屋克子氏特別</b><br><b>講演会</b><br><b>後援</b><br><b>(社)秋田県看護協会</b><br><b>(社)秋田県社会福祉士会</b><br><b>秋田県介護福祉士会</b><br><b>秋田県ホームヘルパー</b><br><b>協議会</b><br><b>秋田県訪問看護</b><br><b>ステーション協議会</b> | <p>高まる看護や介護に対する期待に対応できる知識・技術を学び、専門職として尊厳ある生命と生活を保障するケアが実践できる。</p>                                     | <p>看護・介護に従事している方、看護・介護に興味のある方等</p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢社会と高度医療がもたらした医療の価値観とケアニーズ</li> <li>・看護・介護の役割と専門性</li> <li>・看護・介護活動の中核をなす生活支援技術</li> <li>・意識障害患者への関わりから人間の尊厳と人権</li> <li>・人間の可能性について</li> </ul>   | 3.5h                         | 筑波大学名誉教授<br>紙屋 克子 氏         | 11/22        | 194人       | 秋田テルサ<br>ホール                    |
| <b>自立支援にむけた環境</b><br><b>整備研修会</b><br><b>日本福祉用具供給協会東北</b><br><b>支部秋田県ブロックとの</b><br><b>共催</b>   | <p>利用者個々のニーズに対応した環境整備が促進されることにより、高齢になっても障害をもっても住み慣れた地域でのくらしが継続できるよう、在宅介護に携わる専門職種の資質向上を図ることを目的とする。</p> | <p>介護支援専門員、福祉用具専門相談員、理学療法士、作業療法士、訪問看護師、訪問介護員等居宅介護サービス事業に従事している方、住宅改修施工業者等</p> | <p>A 日程<br/>「歩行支援～歩くことから始めよう～」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・要支援1・2～要介護者の歩行能力の評価</li> <li>・杖、歩行器、歩行車の選び方と適合</li> </ul> <p>B 日程<br/>「自立に向けた福祉用具活用と移乗・移動技術」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自立に向けた福祉用具のあり方、その適性活用</li> <li>・身体機能評価に基づいた、移乗・移動方法</li> </ul> | 2.5h<br>2.5h<br>2.5h<br>2.5h | 高齢者生活福祉<br>研究所<br>所長 加島 守 氏 | 12/4<br>12/5 | 127人       | 中央<br>シルバー<br>エリア<br>多目的<br>ホール |

## 6. 福祉用具及び住宅改造等の相談件数実績

### (1) 福祉用具・住宅改造等の相談件数

| 内 容       |                | 件 数 |
|-----------|----------------|-----|
| 治療訓練用具    | 手部訓練器具         | 6   |
|           | 褥瘡予防用具         | 13  |
|           | 小 計            | 19  |
| 移動機器      | 車いす            | 8   |
|           | 杖              | 7   |
|           | 歩行器・歩行車        | 32  |
|           | 体位変換器          | 1   |
|           | 移乗補助用具         | 1   |
|           | 電動三輪車等         | 1   |
|           | リフト・ホイスト、段差解消機 | 17  |
|           | その他            | 4   |
| 小 計       | 71             |     |
| パーソナルケア用具 | トイレ用具          | 9   |
|           | 集尿器            | 6   |
|           | おむつ用品          | 32  |
|           | 入浴用品           | 25  |
|           | 靴              | 40  |
|           | 衣類             | 3   |
|           | その他            | 10  |
| 小 計       | 125            |     |
| 家事用具      | 炊事用具           | 0   |
|           | 食事用具           | 13  |
|           | 掃除用具           | 0   |
|           | その他            | 1   |
|           | 小 計            | 14  |

|                 |             |     |
|-----------------|-------------|-----|
| 家具・建具<br>建築設備   | テーブル        | 2   |
|                 | 照明器具        | 0   |
|                 | 椅子、座位保持装置   | 5   |
|                 | ベッド         | 28  |
|                 | 支持用具（手すり）   | 4   |
|                 | 昇降装置（段差解消機） | 3   |
|                 | その他         | 0   |
|                 | 小 計         | 42  |
| コミュニケーション<br>関連 | 補聴器         | 0   |
|                 | 警報システム      | 0   |
|                 | 光学的補助具      | 0   |
|                 | 非光学的補助具     | 1   |
|                 | 録音機・受信機     | 0   |
|                 | 対話用機器       | 2   |
|                 | その他         | 2   |
|                 | 小 計         | 5   |
| 用具全般の相談         |             | 0   |
| 合 計             |             | 276 |

(2)住宅改造に関する相談

| 内 容   | 件 数 |
|-------|-----|
| 浴室・洗面 | 3   |
| トイレ   | 3   |
| 住宅全体  | 9   |
| 合 計   | 15  |

相談総件数 291件

|                  |      |
|------------------|------|
| ☆ 福祉用具（介護保険に関する） | 59件  |
| ☆ 住宅改修（介護保険に関する） | 14件  |
| ☆ 福祉用具（介護保険外）    | 217件 |
| ☆ 住宅改修（介護保険外）    | 1件   |

## 7. 運営委員会等の開催状況

介護実習・普及センターの適正かつ円滑な運営を図るために、関係機関・団体等からの推薦による委員で構成された委員会において協議した。

### (1) 秋田県介護実習・普及センター運営委員会

| 期 日                          | 内 容  |
|------------------------------|--|
| 平成21年2月18日(水)<br>14:30～15:30 | <ul style="list-style-type: none"><li>・平成20年度秋田県介護実習・普及センター事業実施状況について</li><li>・平成21年度事業計画について</li><li>・その他</li></ul> |

### (2) 秋田県介護実習・普及センター介護機器普及事業運営協議会

| 期 日                          | 内 容  |
|------------------------------|--|
| 平成21年2月18日(水)<br>10:00～11:00 | <ul style="list-style-type: none"><li>・平成20年度秋田県介護実習・普及センター事業実施状況について</li><li>・福祉用具に関する研修について</li><li>・福祉用具の展示・普及について</li><li>・その他</li></ul> |

# 秋田県介護実習・普及センター運営委員会委員名簿

(任期) 平成19年4月1日～平成21年3月31日

| 区 分                | 機 関 ・ 団 体                 | 職 名                | 氏 名    |
|--------------------|---------------------------|--------------------|--------|
| 学識経験者              | ◎ 秋田看護福祉大学                | 看護福祉学部<br>社会福祉学科教授 | 柴 田 博  |
|                    | ○ 日本赤十字秋田短期大学             | 介護福祉学科<br>学科長      | 村 上 照子 |
| 福祉・保健医療<br>機関等の関係者 | (社) 秋田県医師会                | 常任理事               | 西 成 忍  |
|                    | ○ (社) 秋田県看護協会             | 常務理事               | 佐 藤 潤子 |
|                    | (社) 秋田県理学療法士会             | 理 事                | 菅 原 慶勇 |
|                    | 秋田県作業療法士会                 | 監 事                | 石 川 隆志 |
|                    | (社) 秋田県社会福祉士会             | 事務局長               | 佐 藤 俊一 |
|                    | 秋田県介護福祉士会                 | 事務局長               | 畠 山 朋寿 |
|                    | 秋田県老人福祉施設協議会              | 副 会 長              | 佐 藤与志夫 |
|                    | 秋田県老人保健施設<br>連絡協議会        | 会 長                | 稲 庭千弥子 |
|                    | 秋田県地域包括・<br>在宅介護支援センター協議会 | 幹事座長               | 渡 部 幸雄 |
|                    | 秋田県社会福祉協議会                | 事務局長               | 高 橋 豊  |
|                    | 秋田県老人クラブ連合会               | 副会長                | 山 下 正三 |
|                    | 秋田県民生児童委員協議会              | 会 長                | 太 田 春海 |
|                    | 秋田県長寿社会振興財団               | 事務局長               | 豊 澤 公栄 |
| 行 政 機 関            | 秋田県健康福祉部<br>福祉政策課         | 課 長                | 市 川 講二 |
|                    | 秋田県健康福祉部<br>障害福祉課         | 課 長                | 保 科 良子 |
|                    | 秋田県健康福祉部<br>長寿社会課         | 課 長                | 小 田嶋 勉 |

(敬称省略)

◎委員長 ○副委員長

# 秋田県介護実習・普及センター

## 介護機器普及事業運営協議会委員名簿

(任期) 平成19年4月1日～平成21年3月31日

| 区 分                           | 機 関 ・ 団 体                   | 職 名   | 氏 名   |
|-------------------------------|-----------------------------|-------|-------|
| 介護機器、用具の<br>利用に関する<br>知識経験保持者 | ◎ 秋田県作業療法士会<br>秋田大学医学部保健学科  | 准教授   | 金城 正治 |
|                               | (社) 秋田県理学療法士会               | 理 事   | 小松しのぶ |
| 福祉用具取扱者                       | ○ 日本福祉用具供給協会<br>東北支部秋田県ブロック | ブロック長 | 阿部 京三 |
| 住宅リフォーム<br>関係機関・団体            | 秋田県建築士会女性委員会<br>秋田中央支部      | 総務委員長 | 土田 鐘子 |
| 福祉保健医療<br>サービス関係<br>機関・団体     | 秋田県ホームヘルパー<br>協議会           | 副 会 長 | 赤川 妹子 |
|                               | 秋田県地域包括・在宅介護支<br>援センター協議会   | 幹事座長  | 渡部 幸雄 |
|                               | 秋田県介護福祉士会                   | 事務局長  | 畠山朋寿  |
|                               | 秋田県訪問看護ステーション<br>協議会        | 副会長   | 菅原 牧子 |
|                               | 秋田県福祉相談センター                 | 主 査   | 後藤 正子 |
|                               | 秋田県健康福祉部<br>長寿社会課           | 上席主幹  | 小野 隆  |
|                               | 秋田県介護実習・<br>普及センター          | 所 長   | 豊澤 公栄 |

◎委員長      ○副委員長

(敬称省略)

平成20年度 県民介護講座 介護選択コース

(平成20年4月1日～平成21年3月31日)

|    |                      | 団 体 名                                  | 受講者数 | 内 容                                   |
|----|----------------------|--|------|---------------------------------------|
| 1  | 平成20年5月 8日(木)<br>30分 | JA秋田しんせい大内支店<br>ミニディサービス1班             | 37   | 暮らしに役立つ福祉用具                           |
| 2  | 5月 8日(木)<br>30分      | JA秋田しんせい大内支店<br>ミニディサービス2班             | 42   | 暮らしに役立つ福祉用具                           |
| 3  | 6月10日(木)<br>1時間30分   | JA秋田しんせい仁賀保<br>ミニディサービス                | 61   | 介護保険について<br>転倒予防体操                    |
| 4  | 6月23日(月)<br>2時間      | 日本赤十字秋田短期大学<br>看護学科 3年生                | 6    | 在宅で使用できる便利な福祉用具や福祉用具の具体的な活用方法・指導法について |
| 5  | 6月24日(火)<br>1時間      | 大仙市社会福祉協議会中仙支所                         | 15   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 6  | 7月9日(水)<br>1時間       | 三種町八竜支部民生児童委員<br>連絡協議会                 | 23   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 7  | 7月11日(金)<br>2時間      | 秋田市中央公民館<br>中通ミッシー女性学級                 | 15   | 介護についての講話と実技                          |
| 8  | 7月11日(金)<br>1時間      | 能代・ニツ井地区民生児童委員会                        | 25   | 介護保険について                              |
| 9  | 7月22日(火)<br>4時間      | 秋田県シルバー人材センター連合会<br>「訪問介護員2級課程養成研修会」   | 20   | 住宅・福祉用具に関する知識                         |
| 10 | 7月23日(水)<br>6時間      | 秋田県看護協会 訪問看護師<br>養成講習会                 | 25   | 在宅看護技術                                |
| 11 | 9月26日(金)<br>1時間      | 大仙市社会福祉協議会仙北支所                         | 20   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 12 | 9月26日(金)<br>1時間      | 旭クラブ                                   | 32   | 介護保険について<br>転倒予防体操                    |
| 13 | 10月9日(木)<br>4時間      | 秋田県シルバー人材センター連合会<br>「介護支援講習」           | 17   | 基本介護技術支援                              |
| 14 | 10月21日(火)<br>1時間     | 羽立北野楽生会                                | 17   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 15 | 11月11日(火)<br>2時間     | 秋田市中央公民館<br>中通あすか会女性学級                 | 12   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 16 | 11月13日(木)<br>1時間30分  | 飯田川在宅介護支援センター<br>飯田川居宅介護支援センターわかば<br>園 | 15   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 17 | 11月14日(金)<br>1時間     | JAしんせい高齢者助け合いグループ<br>ひまわり矢島            | 25   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 18 | 11月18日(火)<br>2時間     | 秋田市中央公民館 八橋女性学級                        | 20   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 19 | 11月22日(土)<br>1時間30分  | 大瀧村 ボランティアグループぬく<br>み                  | 20   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |
| 20 | 12月10日(水)<br>3時間     | 大瀧村立大瀧中学校1年 総合学<br>級                   | 4    | 福祉の仕事について<br>高齢者擬似体験                  |
| 21 | 12月11日(木)<br>4時間30分  | 秋田県福祉保健人材・研修センター<br>「平成20年度潜在マンパワー講習」  | 19   | 総合的状态観察、ベッドメイキング、<br>移動、移乗            |
| 22 | 12月19日(金)<br>1時間     | JA秋田中央会<br>JA福祉用具担当者研修会                | 18   | 住宅改修について                              |
| 23 | 平成21年1月21日(水)<br>30分 | 瀧上市支援センターしょうわ<br>家族介護者                 | 15   | モデルルーム見学・福祉用具の活用                      |

平成20年度 秋田県介護実習・普及センター事業実績表

平成21年3月31日現在

| 月    | 見学コース |     | 選択コース |     | テーマ別講座 |     | 公開講座 |     | 専門職介護講座 |     | 訪問介護従事者現任研修 |     | サービス提供責任者実務研修 |     | 福祉用具・住宅改修研修会 |     | 介護予防筋トレ講座 |     | 介護予防従事者研修 |     | 共催・後援 認知症ケア アドバンスコース 中級編&ターミナルケア編 |     | 秋田ロングライフアドバイザー公開講演会 |     | 生活支援技術初級フォローアップ |     | ホームヘルパー協会出前講座 |     | 特別講演 |     | 福祉用具から排泄ケアを考える Part2 |     | FJC共催 |     | 住環境整備研修会 |     | 合計 |       |       |       |     |
|------|-------|-----|-------|-----|--------|-----|------|-----|---------|-----|-------------|-----|---------------|-----|--------------|-----|-----------|-----|-----------|-----|-----------------------------------|-----|---------------------|-----|-----------------|-----|---------------|-----|------|-----|----------------------|-----|-------|-----|----------|-----|----|-------|-------|-------|-----|
|      | 団体数   | 延人数 | 回数    | 延人数 | 日数     | 延人数 | 回数   | 延人数 | 日数      | 延人数 | 日数          | 延人数 | 日数            | 延人数 | 日数           | 延人数 | 日数        | 延人数 | 日数        | 延人数 | 日数                                | 延人数 | 日数                  | 延人数 | 日数              | 延人数 | 日数            | 延人数 | 日数   | 延人数 | 日数                   | 延人数 | 日数    | 延人数 | 日数       | 延人数 | 日数 | 延人数   |       |       |     |
| 4    |       |     |       |     |        |     |      |     |         |     |             |     |               |     |              |     |           | 1   | 86        |     |                                   |     |                     |     |                 |     |               |     |      |     |                      |     |       |     |          |     | 1  | 86    |       |       |     |
| 5    | 1     | 40  | 2     | 79  |        |     |      |     |         |     |             |     |               |     |              |     |           | 1   | 94        |     |                                   | 1   | 130                 |     | 2               | 48  |               |     |      |     |                      |     |       |     |          |     | 7  | 391   |       |       |     |
| 6    | 3     | 188 | 3     | 82  | 2      | 66  |      |     |         | 3   | 206         |     |               | 2   | 208          |     |           | 2   | 17        | 1   | 366                               | 2   | 309                 |     |                 |     |               |     |      |     |                      |     |       |     |          |     |    | 18    | 1,442 |       |     |
| 7    | 2     | 37  | 5     | 108 | 2      | 103 | 1    | 76  |         |     |             | 2   | 106           |     |              | 2   | 157       |     |           |     |                                   |     |                     |     |                 |     |               |     |      |     | 1                    | 113 |       |     |          |     |    | 15    | 700   |       |     |
| 8    | 1     | 45  |       |     | 2      | 55  | 1    | 54  |         |     |             |     |               |     |              |     |           |     |           |     |                                   |     |                     |     |                 |     |               |     |      |     |                      | 1   | 89    |     |          |     |    | 5     | 243   |       |     |
| 9    | 3     | 166 | 2     | 52  | 2      | 84  | 1    | 126 |         |     |             | 2   | 82            |     |              | 2   | 151       |     |           | 1   | 118                               |     |                     |     |                 | 1   | 78            |     |      |     |                      |     |       |     |          |     |    | 14    | 857   |       |     |
| 前期小計 | 10    | 476 | 12    | 321 | 8      | 308 | 3    | 256 | 3       | 206 | 4           | 188 | 2             | 208 | 4            | 308 | 4         | 197 | 2         | 484 | 2                                 | 309 | 1                   | 130 | 2               | 48  | 1             | 78  | 0    | 0   | 1                    | 113 | 1     | 89  | 0        | 0   | 60 | 3,719 |       |       |     |
| 10   | 3     | 74  | 2     | 34  | 2      | 84  |      |     |         |     |             |     |               |     |              |     |           |     |           | 2   | 128                               |     |                     |     |                 |     |               |     |      |     |                      |     |       |     |          |     |    | 9     | 320   |       |     |
| 11   | 3     | 50  | 5     | 92  | 2      | 27  |      |     |         | 3   | 290         |     |               |     |              |     |           |     |           | 1   | 43                                |     |                     |     |                 |     |               | 1   | 194  |     |                      |     |       |     |          |     |    | 15    | 696   |       |     |
| 12   | 1     | 2   | 3     | 41  |        |     |      |     |         |     |             |     |               |     |              |     |           |     |           |     |                                   |     |                     |     |                 |     |               |     |      |     |                      |     |       |     |          |     |    |       | 2     | 127   |     |
| 1    | 0     | 0   | 1     | 15  |        |     |      |     |         |     |             |     |               |     |              |     |           |     |           |     |                                   |     |                     |     |                 |     |               |     |      |     |                      |     |       |     |          |     |    |       | 1     | 15    |     |
| 2    | 2     | 37  |       |     |        |     |      |     |         |     |             |     |               |     |              |     |           | 2   | 119       |     |                                   |     |                     |     |                 |     |               |     |      |     |                      |     |       |     |          |     |    |       | 4     | 156   |     |
| 3    | 0     | 0   |       |     |        |     |      |     |         |     |             |     |               |     |              |     |           |     |           |     |                                   | 2   | 263                 |     |                 |     |               |     |      |     |                      |     |       |     |          |     |    |       |       | 2     | 263 |
| 後期小計 | 9     | 163 | 11    | 182 | 4      | 111 | 0    | 0   | 3       | 290 | 0           | 0   | 0             | 0   | 0            | 0   | 2         | 119 | 3         | 171 | 2                                 | 263 | 0                   | 0   | 0               | 0   | 0             | 0   | 0    | 0   | 1                    | 194 | 0     | 0   | 0        | 0   | 2  | 127   | 37    | 1,620 |     |
| 計    | 19    | 639 | 23    | 503 | 12     | 419 | 3    | 256 | 6       | 496 | 4           | 188 | 2             | 208 | 4            | 308 | 6         | 316 | 5         | 655 | 4                                 | 572 | 1                   | 130 | 2               | 48  | 1             | 78  | 1    | 194 | 1                    | 113 | 1     | 89  | 2        | 127 | 97 | 5,339 |       |       |     |