

Ⅲ 平成21年度事業実施報告

Ⅲ-1 秋田県明るい長寿社会づくり推進機構事業実施状況

1. 高齢者の生きがいと健康づくり活動に関する情報収集・提供

高齢者の生きがいと健康づくり活動についての情報提供は、高齢者だけでなく壮年青年層にも必要なことから、あらゆる機会を活用して収集した情報の提供につとめた。

(1) 情報誌による高齢者向け情報の発信

- ・ 秋田魁新報社から隔月発行されている生活情報誌「郷」255,000部に、財団情報を掲載。財団事業の案内をはじめとした総合的な情報を発信して、明るい長寿社会に向けた啓発普及につとめた。VOL. 76～81

(2) マスコミ等を活用したPR

- ・ マスコミへの情報提供と、取材協力につとめ、効果的な情報伝達を図った。
- ・ 市町村広報を活用して、情報が細かい地域まで浸透するよう配慮した。

(3) 視聴覚機材、スポーツ用具等の貸出し

- ・ 16ミリフィルム、ビデオテープは目録を配布して、利用促進を図った。
- ・ スポーツ用具も、利用促進のためラジオ等での広報に務めた。

貸出件数	16ミリフィルム	2件	利用者数	20名
	ビデオテープ	46件	利用者数	397名
	スポーツ用具	60件	利用者数	2,058名

(4) インターネットを活用した情報の発信

- ・ 財団のホームページを活用して、財団事業のPRのほか、高齢者に関する情報提供につとめた。

アクセス件数 44,175件

(5) ブログ情報の発信（10月28日スタート155日間）

- ・ 情報収集者「いきいき特派員」による情報提供の書き込みにより高齢者の方々への情報発信・情報交流を図った。

情報書き込み数 310件

2. 高齢者の健康づくり、創作活動等の促進に関する事業の推進

高齢者が、健康でいきいきとした人生を送るためのスポーツ・趣味・創作活動の発表の場を設けるなどして活動の促進を図った。

(1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

- ①名称 第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会
- ②期日 平成21年9月5日(土)～9月8日(火)
- ③会場 北海道内（13市3町）
- ④参加者 本県122名

⑤主な内容

<スポーツ関連イベント>

スポーツ交流大会

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、
ゴルフ、マラソン、弓道、剣道

ふれあいスポーツ交流大会

パークゴルフ、グラウンドゴルフ、ウォークラリー、太極拳
ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、

<生きがい関連イベント>

囲碁・将棋、俳句、美術展、

<共通イベント>

シルバー地域文化伝承館、健康福祉機器展、シンポジウム、音楽文化祭、
作文コンクール

⑥秋田県選手団の主な成績

美術展 最高齢者賞 横田正幸

⑦結団式等

平成21年6月16日(月)参加者選考委員会(中央シルバーエリア)

平成21年6月24日(水)音楽文化祭出演打合せ(男鹿市文化会館)

平成21年8月24日(月)結団式(中央シルバーエリア)

平成22年1月19日(火)音楽文化祭出演報告(男鹿市市役所)

(2)「いきいき長寿あきた 2009ねんりんピック」スポーツ交流会の開催

①期日 平成21年9月26日(土)

(弓道9月5日・卓球9月19日、ゲートボール・ペタンク9月30日
テニス・ソフトテニス10月3日)

②会場 秋田市八橋周辺各競技場他

③実施内容

<健康関連イベント>(参加者1,297名)

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、
弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、囲碁、将棋 (成績一覧別紙)

(3)「いきいき長寿あきた2009ねんりんピック」福祉・文化のつどいの開催

①期日 平成21年11月7日(土)

美術展11月6日～8日(3日間)

小学生の絵展11月4日～8日(5日間)

②会場 中央シルバーエリア

③実施内容

☆いきいき講演会

「ロックンロールミシン」

講師 バリトン伊藤

「認知症を理解しよう」

秋田大学医学部附属病院精神科 菅原 純哉

「寸劇 特徴的な症状を紹介します」

県南介護サポートかがやきネット

☆いきいきシルバー美術展（出品点数122点）

☆おじいちゃん・おばあちゃん小学生の絵コンクール（応募作品358点）

☆秋田シニアネットワーク活動写真展

☆まちの保健室

④来場者数 1000名

⑤その他 小学生の絵審査会11月2日、美術展審査会11月4日

3. 高齢者の社会活動の促進に関する事業の実施

(1) 秋田LL大学園の開設

①一般講座の開設

(各会場6月～1月、毎月1回1日4講座)

☆大館会場	大館市	大館地区職業訓練センター	24名
☆秋田会場	秋田市	中央シルバーエリア	75名
☆湯沢会場	湯沢市	湯沢文化会館	19名
			合計 118名

②講座内容・講師

(生きがい健康生活講座)

(敬称略 以下同)

- ・開講式記念講演会 中通病院院長 福田 光之
- ・遺言と相続・公証人制度 行政書士 三浦 聡子
- ・介護予防講座（実技） 健康運動指導士 児玉 美幸
- ・高齢社会のライフプラン 秋田県金融広報委員会金融広報アドバイザー 伊藤 晴美
- ・心豊かに 横手市 香最寺住職 國安 大智
- ・今年の10大ニュース 秋田魁新報社論説委員長 大地 進
秋田魁新報社論説委員 鈴木 亨
- ・介護予防の音楽療法 音楽療法士 佐藤 美津子
- ・くらしとマナー 秋田マナウス経営研究所代表 齋藤 秀明
- ・介護予防講座 秋田県介護実習普及センター主幹 伊藤 かずみ
- ・修了式講演会 秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙
- ・ニュースポーツ グラウンドゴルフ・ペタンク・スマイルボウリング
- ・グループ討議 テーマ 自己紹介（仲間づくり）、生きがい、健康、
- ・交流会

③県内3地区交流学習会の実施

- ・期 日 平成21年8月25日（火）
- ・視察研修 仙北市 わらび座
- ・内 容 視察研修交流
 - ・参加者 57名

④県外交流学習の実施

- ・期 日 平成21年10月28日(水)～30日(金) 2泊3日
- ・内 容 京都府・奈良県
- ・参加者 23名

(2) OB会活動の支援

- ①これまでLL大学園を開設した各地のOB会活動の支援
- ・新たなOB会の立ちあげ支援

(3) ロングライフアドバイザー活動の促進

①ロングライフアドバイザー活動状況

- ・登録者数 411名 (平成21年度)
- ・活動日数 平均54日
- ・活動内容 講演会、スポーツ大会、施設見学会、展示会、講座・教室、ボランティア等

②各圏域ロングライフアドバイザー連絡協議会代表者会議

- ・期 日：平成22年3月25日(木)
- ・会 場：中央シルバーエリア 研修室
- ・参加者：各圏域代表15名

③各圏域ロングライフアドバイザー連絡協議会の連携

☆大館・鹿角ロングライフアドバイザー連絡協議会公開講演会

日時 平成21年9月25日(金)

会場 大館地区職業訓練センター

参加数 60人

演題 「高齢者の生きがいと健康づくり」

講師 根田内科医院院長 根田 芳昌

☆湯沢・雄勝ロングライフアドバイザー連絡協議会公開講演会

日時 平成21年10月16日(金)

会場 湯沢文化会館

参加数 35名

演題 「笑いは長寿の妙薬」

講師 日本笑い学会東北支部秋田県支部幹事 人星亭 喜楽駄朗

☆鷹巣・阿仁ロングライフアドバイザー連絡協議会公開講演会

日時 平成21年11月17日(火)

会場 北秋田市交流センター

参加数 60名

演題 「寒くて暖かい秋田」

講師 タレント あべ 十全

☆秋田ロングライフアドバイザー連絡協議会開講演会

日時 平成21年11月19日(木)
会場 秋田市 協働大町ビル
参加数 70名
演題 「世相雑感」
講師 元能代市教育委員会教育長 野中 和郎

☆能代・山本ロングライフアドバイザー連絡協議会公開講演会

日時 平成22年1月15日(金)
会場 能代広域交流センター
参加数 30名
演題 「笑いは長寿の妙薬」
講師 日本笑い学会東北支部秋田県支部幹事 人星亭 喜楽馱朗

☆鷹巣・阿仁ロングライフアドバイザー連絡協議会公開講演会

日時 平成22年1月18日(月)
会場 北秋田市交流センター
参加数 80名
演題 「楽しいレクでリフレッシュ」
講師 社会ダンスムーブメント指導員 大友 友子

☆ロングライフアドバイザー連絡協議会代表者会議

日時 平成22年3月25日(木)
会場 中央シルバーエリア
出席 15名

(4) いきいき長寿あきたログ情報の発信

①ロングライフあきたログ推進検討会の開催

第1回

日時 平成21年12月16日(水)
会場 中央シルバーエリア 研修室

第2回

日時 平成22年3月23日(火)
会場 中央シルバーエリア 会議室

委員

田中 伍郎 氏	ブログ実践者 (ゴローちゃんのデジカメ日記)
吉田 四郎 氏	ブログ実践者 (ヨッチャン日記)
柿崎 吉男 氏	秋田シニアネットワーク運営委員長
天野 洋介 氏	有限会社 ガーラ・アマノ代表取締役
富手 栄一 氏	有限会社 ティー・アイ・ティー代表取締役
小玉 隆雄	財団法人 秋田県長寿社会振興財団事務局

②いきいき長寿あきたログ情報発信事業説明会

平成21年9月25日(木)	大館地域職業訓練センター	60名
平成21年10月16日(金)	湯沢文化会館	30名
平成21年11月17日(火)	北秋田交流センター	60名
平成21年11月19日(木)	協働大町ビル	70名
平成21年12月9日(水)	中央シルバーエリア	70名
平成21年12月10日(木)	大館地域職業訓練センター	50名
平成21年12月11日(金)	湯沢文化会館	40名
平成22年1月15日(金)	能代広域交流センター	30名

講師 ガーラ・アマノ 天野 洋介

「楽しいパソコン活用術 ～ブログでイベントをゲットしよう～」

講師 秋田県長寿社会振興財団 副主幹 小玉 隆雄

「ブログを楽しむ」

③いきいき特派員活動状況

- ・スタッフ数 28名
- ・活動内容 秋田で元気一番 みんなのブログへの情報書き込み

④いきいき特派員スタッフ操作説明会

平成22年1月13日(水)	中央シルバーエリア	7名
平成22年1月26日(火)	中央シルバーエリア	3名
平成22年2月18日(木)	中央シルバーエリア	6名
平成22年3月25日(木)	中央シルバーエリア	15名

⑤明るい長寿社会づくり推進事業取材

平成22年2月3日	中央シルバーエリア	
黒川 修一	社会福祉法人北海道社会福祉協議会	主事
折居 大輔	財団法人長寿社会開発センター	主査
田中 伍郎	(ブログ実践者 (ゴローちゃんのデジカメ日記))	
吉田 四郎	(ブログ実践者 (ヨッチャン日記))	
小玉 隆雄	財団法人秋田県長寿社会振興財団	

4. サラリーマンシニア対策事業の実施

サラリーマンOB社会活動支援事業

企業退職者の横断的なネットワーク(秋田シニアネットワーク)の運営を支援した。

- ☆運営委員会 平成21年4月16日・5月19日・6月23日・7月23日・
8月19日・9月15日・10月22日・11月19日・
12月15日・平成22年1月26日・2月16日・3月17日

☆運営委員(秋田)

東北電力(株)OB柿崎吉男、(株)秋田魁新報社OB佐々木哲也
秋田製錬(株)OB工藤正行、日本鉄道OB会 小山田良二

(株)秋田放送OB三好雅夫、(株)北都銀行OB柏木幹夫
(株)秋田銀行OB大森嘉男、秋田中央交通(株)OB菅原耕治

☆運営委員がイベントを企画・実施。

- ・ 4月イベント(4月21日) 参加者 113名
矢島探索・新緑の花立牧場公園と鳥海山ろく緑の旅
- ・ 5月イベント(5月21日) 参加者 41名
盛岡・啄木と賢治青春の道
- ・ 6月イベント(6月10日) 参加者 83名
ふ〜んわり、ぼ〜わん癒しの天女、クラゲたちの世界
- ・ 7月イベント(7月15日～16日) 参加者 30名
ゆっ〜たり津軽一泊二日の旅
- ・ 8月イベント(8月25日) 参加者 62名
後三年の役の古戦場・沼の柵と西馬音内盆踊り余情の旅
- ・ 9月イベント(9月12日) 参加者 69名
能代おなごりフェスティバルと旧料亭・金勇の見学
- ・ 10月イベント(10月6日) 参加者 78名
お座敷列車と最上川舟下りの旅
- ・ 11月イベント(11月7日) 参加者 45名
水中写真家中村征夫写真ギャラリー・老農石川理紀之助資料館
- ・ 12月イベント(12月6日) 参加者 48名
忘年観劇ツアー・舞子の蔵
- ・ 平成22年1月イベント(1月28日) 参加者 33名
冬の男鹿温泉・菅江真澄、サンバを歌って踊って新年会
- ・ 2月イベント(2月18日) 参加者 25名
秋田県立博物館・東湖八坂神社祭の講演
- ・ 3月イベント(3月15日・25日) 参加者 40名
手作りパン講習会 米粉パンと豆腐入り金時の蒸しケーキ

総参加数667名

5. 高齢者レクワーカー養成セミナーの開催(県レクリエーション協会と共催)

- ・ 期 日 平成21年11月27日(金)～11月29日(日)
- ・ 会 場 ユースパル秋田
- ・ 参加対象 高齢者のレクリエーションに関心のある者
- ・ 参加者 20名
- ・ 内 容 コミュニケーションワーク
健康を考える
軽スポーツ活動の紹介と体験
福祉レクリエーションの視点と考え方
実技・意見交換・交流会 等

6. 仲間づくり支援事業の実施

(1) シニアグループ活動実態調査の実施

市町村、市町村教育委員会、地区公民館、市町村社会福祉協議会、市町村老人クラブ、ときめきシニア実践グループ、あきたのたまげた元気人ロングライフアドバイザー、等

(2) シニアサークル情報台帳の整備

登録593サークル 25,527名

7. シルバーサービスの振興

シルバーサービス展の開催

- ・期 日 平成21年11月7日(土)
- ・会 場 中央シルバーエリア
- ・出展社 6社
- ・来場者 500名

8. 関係機関・団体との連絡調整会議への出席

(1) 秋田県後期高齢者医療広域連合運営懇話会

平成21年12月3日(木) 秋田県市町村会館 大会議室

(2) 秋田市スポーツ施設スケジュール調整会議

平成22年2月8日(月) 秋田市立体育館

(3) 潟上市都市公園グランパス・グラウンドゴルフ場運営協議会

平成22年3月2日(火) むつみグリーンサムガーデンホール

(4) 秋田県中央公園運営協議会

平成22年3月17日(水) 秋田県立中央公園トレセン 会議室