

IV 平成19年度事業実施報告

IV-1 秋田県明るい長寿社会づくり推進機構事業実施報告

1. 高齢者の生きがいと健康づくり活動に関する情報収集・提供

高齢者の生きがいと健康づくり活動についての情報提供は、高齢者だけでなく壮年青年層にも必要なことから、あらゆる機会を活用して収集した情報の提供につとめた。

(1) 情報誌による高齢者向け情報の発信

- ・秋田魁新報社から隔月発行されている生活情報誌「郷」261,000部に、財団情報を掲載。財団事業の案内をはじめとした総合的な情報を発信して、明るい長寿社会に向けた啓発普及につとめた。VOL. 64～69

(2) マスコミ等を活用したPR

- ・マスコミへの情報提供と、取材協力につとめ、効果的な情報伝達を図った。
- ・市町村広報を活用して、情報が細かい地域まで浸透するよう配慮した。

(3) 視聴覚機材、スポーツ用具等の貸出し

- ・16ミリフィルム、ビデオテープは目録を配布して、利用促進を図った。
- ・スポーツ用具も、利用促進のためラジオ等での広報に勤めた。

貸出件数	16ミリフィルム	16件	利用者数	435名
	ビデオテープ	94件	利用者数	1,164名
	スポーツ用具	61件	利用者数	2,752名

(4) インターネットを活用した情報の発信

- ・財団のホームページを活用して、財団事業のPRのほか、高齢者に関する情報提供につとめた。

総アクセス件数 68,667件

2. 高齢者の健康づくり、創作活動等の促進に関する事業の推進

高齢者が、健康でいきいきとした人生を送るためのスポーツ・趣味・創作活動の発表の場を設けるなどして活動の促進を図った。

(1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

- ①名称 第20回全国健康福祉祭いばらき大会
- ②期日 平成19年11月10日(土)～11月13日(火)
- ③会場 茨城県下(19市2町)
- ④参加者 本県選手団 114人
- ⑤主な内容
＜スポーツ関連イベント＞
スポーツ交流大会

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、
ゴルフ、マラソン、弓道、剣道

ふれあいスポーツ交流大会

グラウンドゴルフ、オリエンテーリング、なぎなた、太極拳、サッカー、
ソフトバレーボール、水泳、ダンススポーツ、ターゲットバードゴルフ

<生きがい関連イベント>

美術展、囲碁・将棋、俳句、民謡、オセロ、健康マージャン、

<共通イベント>

シルバー地域文化伝承館、健康福祉機器展、シンポジウム、音楽文化祭、
作文コンクール

⑥秋田県選手団の主な成績

グラウンドゴルフ（女子の部）	準優勝	鳥居テツエ
マラソン（5キロ70歳以上）	第4位	坂本幸一
サッカー（グループ戦）	第1位	60秋田選抜
ダンススポーツ（個人戦タンゴ）	準優勝	高橋与四郎・広谷一枝
（個人戦ワルツ）	第5位	高橋与四郎・広谷一枝
将棋（ブロック個人戦）	第3位	岩谷勝二郎
	第3位	新山順治
テニス 最高齢者チーム賞	秋田チーム	
個人賞 最高齢者賞	渡辺涼子（72歳）	テニス
	佐藤八重子（83歳）	太極拳
高年齢者賞	渡部スケ（82歳）	囲碁
	佐藤栄子（77歳）	民謡

⑦結団式等 平成19年6月22日（金）参加者選考委員会
平成19年10月22日（月）結団式（中央シルバーエリア）

(2)「いきいき長寿あきた 2007ねんりんピック」スポーツ交流会の開催

①期日 平成19年9月8日（土）

（剣道9月6日、ペタンク9月12日、卓球9月15日）

②会場 秋田市八橋周辺各競技場他

③実施内容

<健康関連イベント>（参加者1,114人）

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、
弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、囲碁、将棋（成績一覧別紙）

(3)「いきいき長寿あきた2007ねんりんピック」福祉・文化のつどいの開催

①期日 平成19年10月13日（土）

美術展10月12日～14日（3日間）

②会場 中央シルバーエリア

③実施内容

- ☆いきいきシルバー美術展（出品点数109点）（成績一覧別紙）
- ☆おじいちゃん・あばあちゃん小学生の絵コンクール（応募作品288点）（成績一覧別紙）
- ☆秋田シニアネットワーク活動写真展
- ☆第13回あきたシルバーサービス展

④来場者数 1,200人

3. 高齢者の社会活動の促進に関する事業

(1) 秋田LL大学園開設事業

①一般講座の開設

(各会場6月～1月、毎月1回1日4講座)

☆能代会場	能代市中央公民館	25名		
☆秋田会場	中央シルバーエリア	77名		
☆大仙会場	大仙市大曲交流センター	18名	合計	120名

②講座内容・講師

(生きがい健康生活講座)

- ・開講式記念講演会 あべ 十全
- ・ことばの力 語り手たちの会 佐々木 秋子
- ・高齢化社会とライフプラン
秋田金融広報委員会金融広報アドバイザー 伊藤 晴美
- ・普通救命講習 能代市消防署救急救命士
秋田南消防署救急救命士
大仙市消防本部救急救命士
- ・介護予防講座 秋田県介護実習普及センター主幹 伊藤 かずみ
- ・介護予防講座(実技) 健康運動指導士 児玉 美幸

(一般教養講座)

- ・遺言と相続・公証人制度 行政書士 三浦 聡子
- ・くらしとマナー 秋田マナウス有限会社取締役 斎藤 秀明
- ・心豊かに 能代市 梅林寺住職 木村 高寛
仙北市 玉林寺住職 斉藤 昭道
横手市 香最寺住職 国安 大智
- ・今年の10大ニュース 秋田魁新報社論説委員長 穴戸 豊和
秋田魁新報社論説副委員長 大地 進
秋田魁新報社論説委員 鈴木 亨
- ・健康講座 秋田県健康環境センター保健衛生部研究員 張 勇
- ・消費生活講座 県生活センター主査 佐藤 ヤエ子
県生活センター主査 金 敏幸
県生活センター主査 高橋 智香子

(3) シニアボランティア活動の促進

① ロングライフアドバイザー活動状況

- ・登録者数 435名
- ・活動日数 平均52日
- ・活動内容 講演会、スポーツ大会、施設見学会、展示会、講座・教室、ボランティア等

② 各圏域ロングライフアドバイザー連絡協議会代表者会議

- ・期 日：平成20年3月19日（水）
- ・会 場：中央シルバーエリア 研修室
- ・参加者：各圏域代表15名

③ 各圏域ロングライフアドバイザー連絡協議会の支援

団塊の世代への生きがい発見サポート事業（長寿社会開発センター助成事業）
地域に解けこめないといわれる退職高齢者の活力を、地域のボランティア活動に活かすなど、地域活動を促進することを目的として実施した。

☆大館・鹿角圏域

- ・講演会（4月15日） 大館市中央公民館 参加者27名
健康講話 地域振興局大館福祉環境部 兎澤真澄
- ・健康講話・ニュースポーツ講座（7月6日）大館市中央公民館
参加者26名
実技指導：大館市職員
- ・健康講話・ニュースポーツ講座（8月31日）大館市中央公民館
参加者23名
実技指導：大館市職員
- ・公開講演会（10月26日） 大館市中央公民館 参加者60名
寒くて暖かい秋田 マルチタレント あべ十全

☆鷹巣・阿仁圏域

- ・自然探勝（10月10日） 参加者19名
岩木山神社散策と岩木山登山
- ・公開講演会（11月13日） 北秋田市交流センター 参加者65名
高齢者の健康づくり～高齢者の心の健康～
秋田県精神保健センター所長 伏見雅人
- ・公開講座（1月28日） 北秋田市中央公民館 参加者66名
楽しいレクでリフレッシュ
社会体育ダンスムーブメント指導員 大友友子
- ・研修旅行（2月4日～5日） 鹿角市 参加者16名

☆能代・山本圏域

- ・史跡研修会（4月25日） 能代市ふれあいプラザ 参加者13名
日本一の秋田スギ、銀杏神社、

- ・公開講演会（11月27日） ニツ井福祉会館 参加者160名
健やかな日々を
秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙

☆男鹿・南秋圏域

- ・公開講演会（3月12日） 潟上市天王公民館 参加者92名
寒くて暖かい秋田 マルチタレント あべ十全
皆で唄おうよ ロングライフアドバイザー 佐藤清美

☆秋田圏域

- ・公開講演会（5月18日） 協働大町ビル 参加者103名
裁判員制度について 秋田地方裁判所裁判官
- ・グラウンドゴルフ大会（9月7日） グランパークらかけ 参加者28名
- ・公開講演会（11月19日） 協働大町ビル 参加者89名
秋田から展開する新技術～高齢社会とバイオエンジニアリング～
秋田大学工学資源学部長 吉村昇

☆本荘・由利圏域

- ・グラウンドゴルフ交流会（9月30日） 参加者4名
- ・公開講演会（3月8日） 仁賀保総合福祉交流センター 参加者65名
高齢社会のライフプラン
秋田県金融広報アドバイザー 伊藤晴美
口演会 秋田弁の昔っこ あきた民話の会

☆大曲・仙北圏域

- ・公開講演会（3月12日） 大曲エンパイヤホテル 参加者70名
右往左往秋田弁笑講座 マルチタレント あゆかわのぼる

☆横手・平鹿圏域

- ・講演会（6月29日） 男女共同参画センター 参加者21名
食品の安全、安心を巡る最近の動き
平鹿地域振興局農林部 伊藤盛徳
- ・グラウンドゴルフ大会（7月31日） 会員交流 参加者13名
- ・公開講演会（3月1日） 横手セントラルホテル 参加者31名
介護予防講座～老化って想定外！～
健康運動指導士 児玉美幸

☆湯沢・雄勝圏域

- ・公開講演会（3月5日） 湯沢文化会館 参加者40名
健康講座 高齢者の健康づくり
仙北市西木診療所長 市川晋一

④ロングライフアドバイザー活動情報交換会

- ・期日 平成20年3月6日（木）
- ・会場 中央シルバーエリア

・内 容 活動発表（ロングライフアドバイザー）

大館市	工 藤	侃
横手市	太 田	美津子
秋田市	石 井	邦 彦
秋田市	加 藤	京 三
潟上市	佐 藤	勇 二

講演会 「参加から見えてきたまちづくり」

角館まちづくり研究会 副代表 坂 本 洋

・参加者 89名

4. サラリーマンシニア対策事業

(1) サラリーマンOB社会活動支援事業

①企業退職者の横断的なネットワーク（秋田シニアネットワーク）の運営を支援した。

☆運営委員会 平成19年4月16日・5月24日・6月18日・7月17日・
8月20日・9月18日・10月23日・11月28日・
12月17日・平成20年1月23日・2月28日・
3月18日

☆運営委員（秋田）

秋田中央交通(株)OB高橋哲郎、東北電力(株)OB柿崎吉男、
(株)秋田魁新報社OB佐々木哲也、秋田製錬(株)OB工藤正行、
日本鉄道OB会 小山田良二、(株)秋田銀行OB桂川貞夫、
(株)秋田放送OB三好雅夫、(株)北都銀行OB泉屋謙一、

☆運営委員がイベントを企画・実施。

平成19年度

- ・4月イベント（4月19日） 参加者 42名
詩情豊かな岩手路を訪ねて 北上市・花巻市へ（岩手県）
- ・5月イベント（5月16日） 参加者 86名
わらび劇場 ミュージカル「小野小町」観劇のお誘い
- ・6月イベント（6月20日・26日） 参加者 82名
新緑の栗駒 ～野鳥の森～
- ・7月イベント（7月18日） 参加者 44名
ぐるっと半周・鳥海山の旅
- ・8月イベント（8月21日・28日） 参加者121名
明治の輝き鉱山遺産を訪ねて
小坂鉱山事務所見学と康楽館で下町かぶき見学
- ・9月イベント秋田（9月19日） 参加者 39名
グラウンドゴルフ交流大会2007」
- ・10月イベント秋田（10月25日～29日） 参加者121名
蔵の町「増田」から、紅葉の「小安峡」へ

- ・ 11月イベント秋田（11月8日） 参加者 42名
男鹿半島“ご利益”スポットめぐりと
なまはげの湯で癒しの日帰り旅
- ・ 12月イベント秋田（12月6日～7日） 参加者 26名
冬の田沢湖高原水沢温泉一泊旅行
- ・ 平成20年1月イベント秋田（1月23日） 参加者 106名
元気が出る講演会と秋田弁の昔っこ話を聞く会
- ・ 2月イベント秋田（2月20日・21日） 参加者 79名
秋田市内の職場見学 <新政酒造・さきがけ印刷センター>
- ・ 3月イベント秋田（3月25日） 参加者 33名
体力づくりを兼ねて、懐かしく遊びませんか
シニアの「ボウリング大会」

総参加数 821名

5. 高齢者レクワーカー養成セミナー（県レクリエーション協会と共催）

- ・ 期 日 平成19年11月23日（金）～11月25日（日）
- ・ 会 場 中央シルバーエリア
- ・ テーマ 高齢者生きがいづくりのために
- ・ 参加対象 高齢者のレクリエーションに関心のある者
- ・ 参加者 19名
- ・ 内 容 コミュニケーションワーク
健康を考える
軽スポーツ活動の紹介と体験
福祉レクリエーションの視点と考え方
実技・意見交換・交流会 等

6. 仲間づくり支援事業

- （1）シニアグループ活動実態調査の実施
市町村、市町村教育委員会、地区公民館、市町村社会福祉協議会、
市町村老人クラブ、ときめきシニア実践グループ、あきたのたまげた元気人、
ロングライフアドバイザー、等
- （2）シニアサークル情報台帳の整備
登録 284サークル

7. シルバーサービス振興事業

- （1）秋田県シルバーサービス振興研究会幹事会等の開催
 - ・ 幹事会 平成19年7月6日（金）
 - ・ 監 査 平成19年7月6日（金）

- ・総会 平成19年8月10日(金)
平成19年9月21日(金)

(2) シルバーサービス展の開催(秋田県シルバーサービス振興研究会と共催)

- ・期日 平成19年10月13日(土)
- ・会場 中央シルバーエリア エントランスホール
- ・出展社 6社
- ・来場者 800名

(3) シルバーサービス異業種交流会の開催

- 第1回・期日 平成19年8月10日(金)
- ・会場 秋田温泉「さとみ」
- ・参加数 14名
- 第2回・期日 平成19年9月21日(金)
- ・会場 ルポールみずほ
- ・参加数 12名

8. 全国・ブロック会議への出席

(1) 明るい長寿社会づくり推進機構全国会議

- 第1回・期日 平成19年7月12日(木)～13日(金)
- ・会場 茨城県水戸市
- 第2回・期日 平成20年2月21日(木)
- ・会場 東京都

(2) 北海道・東北ブロック明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会

- ・期日 平成20年1月24日(木)～25日(金)
- ・会場 福島県二本松市

(講師・受賞者・発表者等氏名は、敬称省略)