

Ⅲ 平成22年度事業実施報告

Ⅲ-1 秋田県明るい長寿社会づくり推進機構事業実施報告

1. 高齢者の生きがいと健康づくり活動に関する情報収集・提供

高齢者の生きがいと健康づくり活動についての情報提供は、高齢者だけでなく壮年青年層にも必要なことから、あらゆる機会を活用して収集した情報の提供につとめた。

近年は、予算の削減等により紙面によるPRする機会が減ってきている。反面、パソコンを利用する方は、現段階では限定されるが、これから増えていくと思われる。

(1) 情報誌による高齢者向け情報の発信

- ・ 秋田魁新報社から隔月発行されている生活情報誌「郷」255,000部に、財団情報を掲載。財団事業の案内をはじめとした総合的な情報を発信して、明るい長寿社会に向けた啓発普及につとめた。VOL. 82～87

(2) インターネットを活用した情報の発信

- ・ 財団のホームページを活用して、財団事業のPRのほか、高齢者に関する情報提供につとめた。

アクセス件数 61,982件

(3) ブログ情報の発信

- ・ 情報収集者「いきいき特派員」による情報提供の書き込みにより高齢者の方々への情報発信・情報交流を図った。

情報書き込み数 484件

アクセス件数 6,451件

2. 高齢者の健康づくり、創作活動等の促進に関する事業の推進

高齢者が、健康でいきいきとした人生を送るためのスポーツ・趣味・創作活動の発表の場を設けるなどして活動の促進を図った。

特に、これまで中央地区の開催に留まっていたものを、今年度新たに県南地区と県北地区の開催により、これまで参加しにくかった方々に参加いただいて、明るい長寿社会への取り組みとして効果があった。

(1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

- ①名称 第23回全国健康福祉祭いしかわ大会
- ②期日 平成22年10月9日(土)～10月12日(火)
- ③会場 石川県内(10市3町)
- ④参加者 本県141名

⑤主な内容

<スポーツ関連イベント>

スポーツ交流大会

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、
ゴルフ、マラソン、弓道、剣道

ふれあいスポーツ交流大会

グラウンドゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、
ダンス、ラグビーフットボール、マレットゴルフ

<生きがい関連イベント>

囲碁・将棋、俳句、美術展、

<共通イベント>

シルバー地域文化伝承館、健康福祉機器展、シンポジウム、音楽文化祭、
作文コンクール

⑥秋田県選手団の主な成績

ソフトバレーボール 準優勝 (6ブロック)

サッカー 準優勝 (Fブロック)

太極拳 最高齢者賞 小西チヨ

⑦結団式等

平成22年6月14日(月)参加者選考委員会(中央シルバーエリア)

平成22年9月30日(木)結団式(中央シルバーエリア)

(2)「いきいき長寿あきた 2010ねんりんピック」スポーツ交流会の開催

◆中央地区(参加者1,108名)

①期日 平成22年9月11日(土)

(弓道・ソフトテニス・囲碁9月4日・ペタンク9月8日・グラウンド
ゴルフ12月3日)

②会場 秋田市八橋周辺各競技場他

③実施内容

<健康関連イベント>

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、
弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、囲碁、将棋 (成績一覧別紙)

◆県南地区(参加者640名)

①期日・種目 9月19日グラウンドゴルフ、10月3日卓球

10月17日ゲートボール、11月4日ソフトテニス

11月5日ペタンク、12月17日テニス

(成績一覧別紙)

◆県北地区(参加者555名)

①期日 平成23年2月4日～6日

(2月4日グラウンドゴルフ、2月5日テニス・卓球・ペタンク、
2月6日ゲートボール・ソフトテニス) (成績一覧別紙)

②会場 大館樹海ドーム・大館樹海体育館

(3) 「いきいき長寿あきた2010ねんりんピック」福祉・文化のつどいの開催

- ①期日 平成22年11月14日(日)
美術展11月12日～14日(3日間)
小学生の絵画展11月12日～14日(3日間)
- ②会場 中央シルバーエリア
- ③実施内容
- ☆いきいき講演会
「歌っこ唄えば花っこが咲くよ」 講師 民謡歌手 小野花子
 - ☆ハーモニカ演奏 日吉の森ハーモニー
 - ☆いきいきシルバー美術展(出品点数117点)
 - ☆おじいちゃん・おばあちゃん小学生の絵コンクール(応募作品374点)
 - ☆秋田シニアネットワーク活動写真展
 - ☆まちの保健室 協力:秋田県看護協会
 - ☆乳がんから命を守って 協力:あけぼの秋田
 - ☆生産物即売会 協力:西目コロニー他
- ④来場者数 800名
- ⑤その他 小学生の絵審査会11月9日、美術展審査会11月10日

3. 高齢者の社会活動の促進に関する事業

これからの高齢期をより充実して過ごすためのきっかけづくりとして、講演会・講習会・講座・研修等を、各分野の専門家や指導者を講師に迎えて開催して開催した。

その事業開催にあたっては、地域の高齢者の生きがいと健康づくりの推進役を担っているロングライフアドバイザーの活動は効果があった。

(1) 秋田LL大学園開設事業

①一般講座の開設

(6月～12月、毎月2回1日3講座)

☆秋田会場 秋田市 中央シルバーエリア 81名

②講座内容・講師

(生きがい健康生活講座)

(敬称略 以下同)

- ・開講式記念講演会 中通病院院長 福田 光之
- ・介護予防の音楽療法 音楽療法士 佐藤 美津子
- ・高齢社会のライフプラン 秋田県金融広報委員会金融広報アドバイザー 伊藤 晴美
- ・遺言と相続・公証人制度 行政書士 三浦 聡子
- ・老人力を 秋田の今、未来へ 聖園学園短期大学教授 腰山 豊
- ・介護予防講座(実技) 健康運動指導士 児玉 美幸
- ・笑いヨガ 笑いヨガ認定ティーチャー 伊藤 晴美
- ・認知症サポーター養成講座
- ・健康で颯爽と 介護・実習普及センター主幹 伊藤 かずみ
- ・絵手紙講座 秋田マナウス経営研究所代表 齋藤 秀明
- ・足から健康を考える 秋田LL大学園14期会 絵手紙サークル
- ・慈しみの言の葉 秋田大学大学院医学系研究科助教 阿部 緑
- 横手市 香最寺住職 國安 大智

- ・介護予防講座 秋田県介護実習普及センター主幹 伊藤 かずみ
- ・旅の楽しみ方 秋田県産業労働部観光課観光企画班副主幹 成田 光明
- ・今年の10大ニュース 秋田魁新報社論説委員長 佐川 博之
- ・修了式講演会 秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙
- ・ニュースポーツ グラウンドゴルフ・ペタンク・スマイルボウリング
- ・グループ討議 テーマ 自己紹介（仲間づくり）、生きがい、健康、
- ・交流会

③県内交流学習会の実施

- ・期 日 平成22年9月13日（月）
- ・視察研修 仙北市 田沢湖わらび座（観劇）・民俗芸能研究所視察
- ・内 容 視察研修交流
- ・参加者 17名

④県外交流学習の実施

- ・期 日 平成22年10月25日（月）～27日（水）2泊3日
- ・内 容 世界遺産白川郷 研修視察・交流
- ・参加者 27名

⑤巡回公開講座の実施

◆能代・山本地区

- ・日時 平成22年7月14日（水）13:30～15:00
- ・会場 能代市文化会館中ホール
- ・参加数 90名
- ・演題 「ラジオ歌謡を歌う楽しみ」
講師 日本ラジオ歌謡研究会長 工藤 雄一

◆大曲・仙北地区

- ・日時 平成22年8月25日（水）13:30～15:00
- ・会場 大仙市大曲交流センター
- ・参加数 35名
- ・演題 「最新の社会情勢を語る」
講師 秋田魁新報社論説委員会委員長 佐川 博之

◆湯沢・雄勝地区

- ・日時 平成22年8月31日（水）13:30～15:00
- ・会場 湯沢文化会館
- ・参加数 32名
- ・演題 「みんなで歌う懐かしの歌」
講師 音楽療法士 佐藤 美津子

◆大館・鹿角地区

- ・日時 平成22年9月22日（水）13:30～15:00
- ・会場 北部男女共同参画センター
- ・参加数 30名
- ・演題 「健やかな日々を」
講師 秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙

◆横手地区

- ・日時 平成22年9月28日(火) 13:30~15:00
- ・会場 横手市勤労者等福祉施設
- ・参加数 45名
- ・演題 「園芸をしながら、健康・生きがいをづくりに挑戦」
講師 県立大学生物資源科学部アグリビジネス学科
准教授 神田 啓 臣

◆男鹿南秋潟上地区

- ・日時 平成22年10月27日(水) 13:30~15:00
- ・会場 潟上市天王公民館
- ・参加数 70名
- ・演題 「笑いヨガ」 笑いヨガ認定ティーチャー 伊藤 晴 美

◆由利・本荘地区

- ・日時 平成22年10月29日(金) 13:30~15:00
- ・会場 ホテルアイリス
- ・参加数 20名
- ・演題 「笑いは長寿の秘訣」
講師 日本笑い学会東北支部秋田県幹事 人星亭喜楽 馱朗

◆北秋田地区

- ・日時 平成22年11月16日(火) 13:30~15:00
- ・会場 北秋田市交流センター
- ・参加数 45名
- ・演題 「時の間(はざま)で ~やさしさにふれあうひととき~」
講師 エッセイスト 佐藤 貞 勝

◆秋田地区

- ・日時 平成22年11月24日(水) 13:30~15:00
- ・会場 大町ビル
- ・参加数 65名
- ・演題 「人生80年時代の人生設計」
講師 野村証券株式会社
次長・証券学習開発担当 阿部 利 孝

(2) OB会活動の支援

- ①これまでLL大学園を開設した各地のOB会活動の支援
 - ・新たなOB会の立ちあげ支援

(3) ロングライフアドバイザー活動の促進

- ①ロングライフアドバイザー活動状況
 - ・登録者数 409名 (平成22年度)

4. サラリーマンシニア対策事業

県内の各企業の垣根を超えたサラリーマン退職者のネットワーク化をすすめ、施設見学や歴史探訪などを主体に毎月1回ペースで開催して、誰でも気軽に参加できる機会の提供につとめた。これまで外に出かけることが少なかったみなさまに喜んでいただいた。

<サラリーマンOB社会活動支援事業>

企業退職者の横断的なネットワーク(秋田シニアネットワーク)の運営を支援した。

☆運営委員会 平成22年4月21日・5月19日・6月22日・7月16日・
8月24日・9月24日・10月15日・11月10日・
12月14日・平成23年1月25日・2月17日・
3月17日

☆運営委員(秋田)

東北電力(株)OB柿崎吉男、(株)秋田魁新報社OB佐々木哲也
秋田製錬(株)OB工藤正行、日本鉄道OB会 小山田良二
(株)秋田放送OB三好雅夫、(株)北都銀行OB柏木幹夫
(株)秋田銀行OB大森嘉男、秋田中央交通(株)OB菅原耕治

☆運営委員がイベントを企画・実施。

- ・平成22年4月イベント(4月23日) 参加者 88名
どこへ行くのか?おたのしみ 県南、花見ミステリーの旅
- ・5月イベント(5月25日) 参加者 60名
鶴岡・城下町旅情 藤沢周平記念館を訪れる
- ・6月イベント(6月29日) 参加者 90名
サクランボをたくさん食べて、イザ!天空の温泉 栗駒山荘
- ・7月イベント(7月22日) 参加者 24名
グラウンドゴルフ交流大会2010
- ・8月イベント(8月26日・8月30日) 参加者 82名
リサイクル製錬所見学と十和田ホテルでランチを楽しむ旅
- ・9月イベント(9月28日) 参加者 23名
宮沢賢治の里を訪ねて
- ・10月イベント(10月19日・10月22日) 参加者 99名
紅葉の国定公園・栗駒路に行く 上の岱発電所と増田りんご園
- ・11月イベント(11月12日) 参加者 52名
発酵食品の本場 横手市まるごとめぐり
- ・12月イベント(12月15日) 参加者 14名
特別講演会とグラウンドゴルフ そして仮装忘年会
- ・平成23年1月イベント(1月18日) 参加者 35名
学んで笑って楽しんで下さい。絵手紙づくりと初笑い漫談
- ・2月イベント(2月18日) 参加者 102名
秋田赤十字病院院長 宮下正弘氏 講演会
- ・3月イベント(3月15日・3月17日) 申込者 70名
由利本荘ひな街道 あなたにとっての永遠のお雛様を求めて

※東日本大大震災の状況下のため両日中止

総参加数739名

5. 高齢者レクワーカー養成セミナー(県レクリエーション協会と共催)

コミュニケーションづくりを強力なものにするために専門的なレクリエーションの知識、技術を身につけ、施設、ボランティア、各種団体、地域社会等での実践活動に役立つ人材を養成するための講習会を実施した。市町村職員や老人施設職員等の参加が多くみられた。

- ・期 日 平成22年11月6日(土)～11月7日(日)
- ・会 場 ユースパル秋田
- ・参加対象 高齢者のレクリエーションに関心のある者
- ・参加者 32名
- ・内 容 コミュニケーションワーク
健康を考える
軽スポーツ活動の紹介と体験
福祉レクリエーションの視点と考え方
実技・意見交換・交流会 等

6. 仲間づくり支援事業

同じ趣味や興味を持つ高齢者が集まって活動しているグループ・サークル活動の情報収集につとめた。仲間だけの活動から地域のための活動に展開していくための活動助成支援が望まれる。

(1) シニアグループ活動実態調査の実施

市町村、市町村教育委員会、地区公民館、市町村社会福祉協議会、市町村老人クラブ、ときめきシニア実践グループ、ロングライフアドバイザー、等

(2) シニアサークル情報台帳の整備

登録473サークル 20,979名

※財団ホームページでインターネットへの掲載確認で再登録。

7. シルバーサービス振興事業

行政機関が行う公的事業に加えて、新たに取り組む民間企業・団体等のシルバーサービスを紹介して、多様化する高齢者のニーズに対応したシルバーサービスの振興につとめた。

<シルバーサービス展の開催>

- ・期 日 平成22年11月14日(日)
- ・会 場 中央シルバーエリア
- ・来場者 500名

8. 関係機関・団体との連絡調整会議への出席

(1) 秋田県後期高齢者医療広域連合運営懇話会

平成22年5月24日(月)	秋田県市町村会館	大会議室
平成22年12月16日(木)	秋田県市町村会館	大会議室

(2) 秋田市スポーツ施設スケジュール調整会議

平成23年2月7日(月)	秋田市立体育館
--------------	---------