

Ⅲ 平成26年度事業実施報告

Ⅲ-1 明るい長寿社会づくり推進機構事業報告

1. 高齢者の健康づくり、創作活動等の促進に関する事業の推進

高齢者が、健康でいきいきとした人生を送るためのスポーツ・趣味・創作活動の発表の場を設けるなどして活動の促進を図った。

(1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

- | | |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①名称 | 第28回全国健康福祉祭とちぎ大会 |
| ②期日 | 平成26年10月4日(土)～10月7日(火) |
| ③会場 | 栃木県内(20市町) |
| ④参加者 | 団長・選手122名 |
| ⑤主要内容 | <p><スポーツ関連イベント></p> <ul style="list-style-type: none">・スポーツ交流大会
卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ゴルフマラソン、ペタンク、弓道、剣道・ふれあいスポーツ交流大会
グラウンドゴルフ、太極拳、ウォークラリー、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、インディアカ、 <p><生きがい関連イベント></p> <p>囲碁・将棋、健康マーじゃん、美術展</p> <p><共通イベント></p> <p>シルバー地域文化伝承館、健康福祉機器展、シンポジウム、音楽文化祭</p> |
| ⑥結団式等 | 平成26年6月4日(水) 参加者選考委員会(中央シルバーエリア)
平成26年9月3日(水) 結団式(中央シルバーエリア) |

(2) 「いきいき長寿あきた 2014ねんりんピック」スポーツ交流会の開催

- | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◆中央地区(参加者1,118名)(成績一覧別紙) | |
| ①期日 | 太極拳7月19日、弓道8月2日、囲碁9月6日、
グラウンドゴルフ9月8日、ペタンク9月10日、
ソフトテニス・ゲートボール・ソフトボール・剣道、将棋
9月13日、テニス9月14日、卓球9月20日 |
| ②会場 | 秋田市八橋運動公園周辺各競技場 |

◆県南地区（参加者717名）（成績一覧別紙）

- ①期日・種目 ペタンク6月28日、ソフトテニス7月2日、
テニス9月5日、グラウンドゴルフ10月14日
卓球10月17日、ゲートボール10月19日、
②会場 大仙総合運動公園テニスコート、千畑グラウンドゴルフ場 他

◆県北地区（参加者585名）（成績一覧別紙）

- ①期日・種目 テニス8月21日、ペタンク9月27日
ソフトテニス10月1日、卓球11月2日、
グラウンドゴルフ11月11日、
ゲートボール11月12日、
②会場 大館樹海ドーム・能代市アリナス体育館 他

◆ニュースポーツ大会・講習（参加者961名）（成績一覧別紙）

- ①期日・種目 ユニカール10月16日、ミニテニス10月22日
ダンススポーツ11月23日、
ソフトバレーボール11月16日、
スマイルボウリング12月3日
ニチレクボール2月18日
インディアカ3月1日、シャフルボード3月4日、
講習2月11日、2月12日、3月3日
②会場 中央シルバーエリア体育館 他

(3) 「いきいき長寿あきた2014ねんりんピック」福祉・文化のつどいの開催

- ①期日 平成26年11月9日（日）
②会場 中央シルバーエリア
③実施内容
☆いきいき講演会
●秋田はもっと元気になれる
秋田県体育協会ゼネラルマネージャー 中村和雄 氏
☆秋田シニアネットワーク活動写真展
☆まちの保健室 協力：秋田県看護協会
☆生産物即売会 協力：四ツ小屋やさいくらぶ
④来場者数 210名

(4) 高齢者文化活動発表会の開催

国民文化祭開催を契機として、高齢者が文化活動に親しむ機会を創出することで、健康保持推進を図り、健康寿命に伸長に資するため、県内3地区で「高齢者文化活動発表会」を開催し、文化活動に取り組んでいる高齢者が、日ごろの成果を披露した。

【中央地区】

①期日 平成26年11月9日(日)

②会場 中央シルバーエリア(秋田市)

③実施内容

☆グループ活動発表

フラ・ハイビスカス 代表 川邊節子 氏

飯島ほほえみコーラス 代表 野中歌子 氏

④来場者数 210名

【県北地区】

①期日 平成26年11月27日(木)

②会場 能代市ふれあいプラザ・サンピノ

③実施内容

☆グループ活動発表

あきた民話の会 岩谷作一 氏

能代地区琴修会 松風教室・むつみ教室

秋田万歳 佐川篤 氏

オカリナオアシス 代表 石川栄子 氏

④来場者数 65名

【県南地区】

①期日 平成26年11月28日(金)

②会場 湯沢雄勝広域交流センター ホール(湯沢市)

③実施内容

☆グループ活動発表

生田流正派邦楽会 華の会 代表 伊藤雅美音 氏

あきた民話の会 煙山 惇 氏 ・煙山ひろ子 氏

湯沢竹友会 代表 田尻罔介 氏

太極拳ゆざわ 代表 奈良昭夫 氏

④来場者数 110名

(5) いきいきシルバー美術展の開催

【中央地区】出品点数 103点

- ① 期日 平成26年11月8日(土)～16日(日)(8日間)
② 会場 中央シルバーエリア(秋田市)

【美術展審査会】

- ① 期日 平成26年11月6日(木)
② 会場 中央シルバーエリア (審査結果別添)

2. 「元気にとしよる十ヶ条」普及啓発事業の実施

高齢者に対して健康や生きがいづくりの秘訣等となる「元気にとしよる十ヶ条」を、県民各層に対して啓発を図った。

- (1) 「元気にとしよる十ヶ条」のポスター・パンフレットによる普及啓発
(2) ホームページによる「元気にとしよる十ヶ条」による情報提供
(3) 秋田LL大学園開設事業

① 一般講座の開設

秋田会場 秋田市 中央シルバーエリア 53名
6月20日、7月9日、7月23日、8月27日、9月10日、
9月24日、10月15日、11月9日、11月26日、12月17日

能代会場 能代市 能代市中央公民館 24名
6月26日、7月17日、8月28日、9月25日、10月16日
11月27日、12月11日

湯沢会場 湯沢市 湯沢雄勝広域交流センター 15名
6月27日、7月18日、8月29日、9月26日、10月17日
11月28日、12月10日

② 講座内容・講師

(生きがい健康生活講座)

- | | | |
|------------------|---------------|----------|
| ・秋田会場開講式記念講演会 | タレント | あべ十全 氏 |
| ・能代・湯沢会場開講式記念講演会 | エッセイスト | 佐藤貞勝 氏 |
| ・60歳からのボディメンテナンス | 健康運動指導士 | 児玉美幸 氏 |
| ・読書活動推進について | | 秋田県企画振興部 |
| ・音楽療法 | 音楽療法士 | 日沼郁子 氏 |
| ・笑いヨガ | 笑いヨガ認定ティーチャー | 伊藤晴美 氏 |
| ・遺言・相続・後見制度 | 行政書士 | 柿崎 崇 氏 |
| ・向き合うとは | 横手市 香最寺住職 | 國安大智 氏 |
| ・健康で颯爽と | 秋田マナウス経営研究所代表 | 齋藤秀明 氏 |

- ・絵手紙講座 秋田LL大学園14期会 絵手紙サークル
- ・秋田会場・能代・湯沢会場修了式講演会
秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙 氏
- ・ニュースポーツ グラウンドゴルフ・ペタンク・スマイルボウリング
シャフルボード
- ・グループ討議 テーマ 自己紹介（仲間づくり）、生きがい、健康、
- ・交流会

(4) OB会活動の支援

- ①これまでLL大学園を開設した各地のOB会活動の支援
- ・新たなOB会の立ちあげ支援

(5) ロングライフアドバイザー活動の促進

- ①ロングライフアドバイザー活動状況
- ・登録者数 288名 (平成26年度末)

(6) サラリーマンシニア社会活動支援事業の実施

- ①企業退職者の横断的なネットワーク（秋田シニアネットワーク）の運営をした。

☆運営委員会 毎月1回開催（年12回開催）

☆運営委員 東北電力(株)OB柿崎吉男、(株)秋田魁新報社OB佐々木哲也
(株)秋田放送OB三好雅夫、秋田中央交通(株)OB菅原耕治
(株)秋田銀行OB大森嘉男、秋田製錬(株)OB岩淵絃一
日本鉄道OB会 池田司、(株)北都銀行OB佐々木正

☆運営委員がイベントを企画・実施。

- ・平成26年4月イベント（4月24日） 参加者 33名
国文祭の前に、歴史の道を歩いてみよう「芭蕉を偲ぶ奥の細道・象潟編」
- ・5月イベント（5月28日～29日） 参加者 35名
新緑の「十和田湖」と「奥入瀬」散策 国指定名勝「種差海岸」と「燕島」
- ・6月イベント（6月21日） 参加者 50名
山滴る仙人峡、とっておき東成瀬の旅
- ・7月イベント（7月11日） 参加者 29名
写経とジオ（大地）を愉しむ男鹿の旅
- ・8月イベント（8月21日） 参加者 85名
リニューアルオープンに加茂水族館へ。みんなでくらげを見に行こう！！
- ・9月イベント（9月26日） 参加者 33名
今一度、小坂町「明治百年通り」への旅
- ・10月イベント（10月21日） 参加者 38名
太平湖に映し出される紅葉と小又峡散策の旅
- ・11月イベント（11月11日・26日） 参加者 73名
「航空自・秋田救難隊、国際教養大学の見学と防災学習館で防災訓練」
- ・12月イベント（12月2日） 参加者 38名
皆で歌う 愛唱歌
- ・平成27年1月イベント（1月16日） 参加者 53名
久保田城跡探訪 そしてランチは千秋亭でグルメをどうぞ
- ・2月イベント（2月24日） 参加者 44名

- 老舗料亭『濱乃家』で、ランチと講演会はいかがでしょう
・ 3月イベント（3月3日） 参加者 40名
雛めぐりシリーズ 遠野郷に春一番をつげる桃の節句 町家ひなめぐり

総参加数551名

(7) 仲間づくり支援事業の実施

- ① シニアグループ活動実態調査の実施
ロングライフアドバイザー等

- ② シニアサークル情報台帳の整備

登録 394サークル 18,369名

※財団ホームページでインターネットへの掲載確認で再登録。

3. 高齢者の社会活動の促進に関する事業

(1) 地域支え合い活動推進事業の実施

地域支え活動をさらに充実・普及させるため、前年度の事例集の作成や調査研究をもとに、パンフレットの作成配布により、さらに取組みの推進を図った。

また、地域支え合い体制づくり研修会のフォローアップ研修として、県内3カ所で基調講演や、県内の事例紹介、意見交換等を行った。

- ① 地域支え合い活動の事例集・パンフレットを作成し、啓発普及を図った。

地域支え合い活動の立ち上げと拠点づくりに関する県内の事例をまとめた事例集「広がる支え合いの輪」を作成配布し、住民が主体的に高齢者等への支援を行える体制づくりを促進した。

- ②秋田県地域支え合い活動推進セミナーの開催

～居場所（サロン）来ると温かいものに出会える～

【中央地区】

- ① 期日 平成26年10月15日（水）

- ② 会場 中央シルバーエリア

- ③ 参加者 42名

- ④ 内容 基調講演 「高齢、病気になっても住みやすい地域づくりを
目指して！」

さわやかインストラクター

地域生活支援オレンジネット（宮城県）

代表 荒川陽子 氏

ビデオ NHK 放映「あなたの居場所はここにある」

事例紹介 「緑ヶ丘地域ミニディサービス」

緑ヶ丘地域ミニディサービス事業（由利本荘市）

代表 佐々木俊哉 氏

「のびのびらんど活動報告」

のびのびらんど（大仙市）代表 伊藤八重子 氏

情報交換

【県北地区】

- ① 期日 平成26年10月31日（金）
② 会場 能代商工会館
③ 参加者 30名
④ 内容 基調講演 「居場所（サロン）に来ると温かいものに出会える」
～足りない助け合い活動の創出とネットワークづくり～
さわやかインストラクター
NPO 法人たすけあい・ふれあい青森（青森県）
代表 葛原美恵子 氏
- ビデオ NHK 放映「あなたの居場所はここにある」
事例紹介 「やってみよう 歌って楽しい“わ”の活動について」
歌って楽しい“わ”（能代市）代表 塚本雅子 氏
「サロンを開設してみて 交流サロンの原点とは」
交流サロンひかり（鹿角市）代表 長澤俊光 氏
- 情報交換

【県南地区】

- ① 期日 平成26年10月29日（水）
② 会場 湯沢市文化会館
③ 参加者 20名
④ 内容 基調講演 「人と人がつながり、心と心がつながる、そして地域の絆が
つながる」
さわやかインストラクター
NPO 法人ふれあい天童（山形県）加藤由紀子 氏
- ビデオ NHK 放映「あなたの居場所はここにある」
事例紹介 「空き店舗活用事業
清水の里いきいきサロンまめだ屋の取り組み
美郷町社会福祉協議会（美郷町） 板谷智子 氏
「緑ヶ丘地域ミニディサービス」
緑ヶ丘地域ミニディサービス事業（由利本荘市）
代表 佐々木俊哉 氏
- 情報交換

(2) 地域支え合い活動相談支援・福祉用具訪問展示巡回相談

地域支え合い活動の立ち上げや運営等に関する相談に対応するほか、行政の後方支援の状況調査を行い行政の後方支援の推進を図った。

福祉用具訪問展示巡回相談 29回 468名

- (3) 小学生向け高齢者日常生活疑似体験講習会
小学生向け高齢者日常生活疑似体験講習会 8回 28名

4. 高齢者の生きがいと健康づくり活動に関する情報収集・提供事業

高齢者の生きがいと健康づくり活動についての情報提供は、高齢者だけでなく壮年青年層にも必要なことから、あらゆる機会を活用して収集した情報の提供につとめた。

(1) 情報誌による高齢者向け情報の発信

- ・LL財団情報誌「ロングライフ」(5,000部)配布に総合的な高齢者の生きがい健康づくり情報、介護・相談情報を掲載し、明るい長寿社会に向けた啓発普及につとめた。
春号(117号)、夏号(118号)、秋号(119号)冬号(120号)
特別号(121号)

(2) マスコミ等を活用したPR

- ・マスコミへの情報提供と、取材協力につとめ、効果的な情報伝達を図った。
- ・市町村広報を活用して、情報が細かい地域まで浸透するよう配慮した。

(3) インターネットを活用した情報の発信

- ・財団のホームページを活用して、財団事業のPRのほか、高齢者に関する情報提供につとめた。

アクセス件数 69,737件
75,532件(平成25年度)

(4) ブログ情報の発信

- ・情報収集者「いきいき特派員」による情報提供の書き込みにより高齢者の方々への情報発信・情報交流を図った。

アクセス件数 2,014件
2,419件(平成25年度)

5. 高齢者レクワーカー養成セミナーの開催(県レクリエーション協会と共催)

- ・期 日 平成26年11月15日(土)～11月16日(日)
- ・会 場 ユースパル秋田
- ・参加対象 高齢者のレクリエーションに関心のある者
- ・参加者 36名
- ・内 容 コミュニケーションワーク
健康を考える
軽スポーツ活動の紹介と体験
福祉レクリエーションの視点と考え方
実技・意見交換・交流会 等

6. 関係機関・団体との連絡調整会議への出席

- (1) 秋田市スポーツ施設スケジュール調整会議
平成27年2月4日(水) 秋田市立体育館
- (2) 中央公園運営協議会
平成27年3月12日(木) 秋田県トレーニングセンター

7. 全国・ブロック会議・研修会への出席

- (1) 第27回全国健康福祉祭とちぎ大会担当係長会議
平成26年5月7日(水)～8日(木) 栃木県宇都宮市
- (2) 明るい長寿社会づくり推進機構全国会議
第1回 平成26年7月10日(木) 東京都 メルパルク東京
第2回 平成27年2月19日(木) 東京都 メルパルク東京
- (3) 北海道・東北ブロック明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会
平成27年1月22日(木)～23日(金) 福島県福島市