

Ⅲ 平成27年度事業実施報告

Ⅲ-1 明るい長寿社会づくり推進機構事業報告

1. 高齢者の健康づくり、創作活動等の促進に関する事業の推進

高齢者が、健康でいきいきとした人生を送るためのスポーツ・趣味・創作活動の発表の場を設けるなどして活動の促進を図った。

(1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

- | | |
|-------|--|
| ①名称 | 第28回全国健康福祉祭やまぐち大会 |
| ②期日 | 平成27年10月17日(土)～10月20日(火) |
| ③会場 | 山口県内(19市町) |
| ④参加者 | 団長・選手116名 |
| ⑤主要内容 | <p><スポーツ関連イベント></p> <ul style="list-style-type: none">・スポーツ交流大会
卓球、テニス、ソフトテニス、ペタンク、弓道、剣道・ふれあいスポーツ交流大会
グラウンドゴルフ、太極拳、ウォークラリー、ソフトバレーボール、サッカー、ボウリング、ラグビーフットボール、水泳、 <p><生きがい関連イベント></p> <ul style="list-style-type: none">囲碁・将棋、健康マーじゃん、美術展 <p><共通イベント></p> <ul style="list-style-type: none">シルバー地域文化伝承館、健康福祉機器展、シンポジウム、音楽文化祭 |
| ⑥結団式等 | 平成27年6月16日(火) 参加者選考委員会(中央シルバーエリア)
平成27年9月29日(火) 結団式(県庁 正庁) |

(2) 「いきいき長寿あきた 2015ねんりんピック」スポーツ交流会の開催

- | | |
|---------------------------|---|
| ◆中央地区(参加者1, 103名)(成績一覧別紙) | |
| ①種目 | 弓道8月1日、囲碁9月5日、卓球9月6日、ペタンク9月9日 |
| 開催日 | ゲートボール9月10日、太極拳・ソフトテニス・将棋・ソフトボール・剣道9月12日、テニス9月13日、グラウンドゴルフ9月15日 |
| ②会場 | 秋田市八橋運動公園周辺各競技場 |

◆県南地区(参加者736名)(成績一覧別紙)

①種目・ ソフトテニス6月6日、ペタンク7月25日、テニス9月10日
開催日 グラウンドゴルフ10月9日、ゲートボール10月28日
卓球11月7日

②会場 大仙総合運動公園テニスコート、千畑グラウンドゴルフ場 他

◆県北地区(参加者544名)(成績一覧別紙)

①種目・ ソフトテニス8月8日、テニス8月20日、卓球10月4日
開催日 ペタンク10月31日、グラウンドゴルフ11月11日、
ゲートボール11月11日

②会場 大館樹海ドーム・能代市アリナス体育館 他

◆ニュースポーツ大会・講習(参加者881名)(成績一覧別紙)

①種目・ ダンススポーツ8月30日、ユニカール10月4日、
開催日 ミニテニス10月28日、スマイルボウリング12月2日、
ソフトバレーボール2月14日、ニチレクボール2月24日、
シャフルボード3月2日、インディアカ3月6日
講習2月23日、3月1日

②会場 中央シルバーエリア体育館 他

参加総合計 3,264名

(3)「いきいき長寿あきた2015ねんりんピック」福祉・文化のつどいの開催

①開催日 平成27年11月7日(土)

②会場 中央シルバーエリア

③実施内容

☆いきいき講演会

秋田弁ギター漫談「五城目のトメさん」トメさんの語り部 小玉 進氏

☆グループ活動発表

花架拳秋田きんもくせい 代表 川村照子 氏

オカリナグループ「ひまわり」代表 小林泰夫 氏

☆秋田シニアネットワーク活動写真展

☆まちの保健室

協力：秋田県看護協会

☆生産物即売会

協力：四ツ小屋やさいくらぶ
西目コロニー

☆お菓子販売

協力：ウエルビューいずみ

④来場者数 450名(美術展含む)

(4) いきいきシルバー美術展の開催

【中央地区】出品点数 88点

- ①開催日 平成27年11月7日(土)～15日(日)(8日間)
②会場 中央シルバーエリア(秋田市)

【美術展審査会】

- ①開催日 平成27年11月6日(金)
②会場 中央シルバーエリア (審査結果別添)

2. 「元気にとしよる十ヶ条」普及啓発事業の実施

高齢者に対して健康や生きがいづくりの秘訣等となる「元気にとしよる十ヶ条」を、県民各層に対して啓発を図った。

- (1) 「元気にとしよる十ヶ条」のポスター・パンフレットによる普及啓発
(2) ホームページによる「元気にとしよる十ヶ条」による情報提供
(3) 秋田LL大学園開設事業

①一般講座の開設

秋田会場 秋田市 中央シルバーエリア 56名
6月24日、7月8日、8月19日、9月2日、10月7日、
11月26日、12月10日

北秋田会場 北秋田市 北秋田市交流センター 40名
6月25日、7月23日、8月20日、9月17日、
10月22日、11月26日、12月10日

横手会場 横手市 横手市交流センターY²ぷらざ 17名
6月26日、7月31日、8月21日、9月25日、
10月30日、11月27日、12月11日

②講座内容・講師

(生きがい健康生活講座)

- ・秋田会場開講式記念講演 タレント あべ十全 氏
- ・北秋田・横手会場開講式記念講演
秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙 氏
- ・60歳からのボディメンテナンス 健康運動指導士 児玉美幸 氏
- ・読書活動推進について 秋田県企画振興部
- ・音楽療法 音楽療法士 日沼郁子 氏
- ・笑いヨガ 笑いヨガ認定ティーチャー 伊藤晴美 氏
- ・遺言・相続・後見制度 行政書士 柿崎 崇 氏
- ・前向きに生きるとは 横手市 香最寺住職 國安大智 氏

- ・絵手紙講座 秋田LL大学園14期会 絵手紙サークル
- ・秋田会場修了式記念講演
秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙 氏
- ・北秋田・横手会場修了式記念講演
エッセイスト 佐藤 貞勝 氏
- ・ニュースポーツ グラウンドゴルフ・ペタンク・スマイルボウリング
シャフルボード
- ・グループ討議 テーマ 自己紹介（仲間づくり）、生きがい、健康、
- ・交流会

(4) OB会活動の支援

- ①これまでLL大学園を開設した各地のOB会活動の支援
 - ・新たなOB会の立ちあげ支援

(5) ロングライフアドバイザー活動の促進

- ①ロングライフアドバイザー活動状況
 - ・登録者数 275名 (平成27年度末)

(6) サラリーマンシニア社会活動支援事業の実施

- ①企業退職者の横断的なネットワーク（秋田シニアネットワーク）の運営を支援した。

(7) 仲間づくり支援事業の実施

- ① シニアサークル情報台帳の整備
登録 393サークル 17,861名
※財団ホームページでインターネットへの掲載確認で再登録。

3. 高齢者の生きがいと健康づくり活動に関する情報収集・提供事業

高齢者の生きがいと健康づくり活動についての情報提供は、高齢者だけでなく壮年青年層にも必要なことから、あらゆる機会を活用して収集した情報の提供につとめた。

(1) 情報誌による高齢者向け情報の発信

- ・LL財団情報誌「ロングライフ」（5,000部）配布に総合的な高齢者の生きがい健康づくり情報、介護・相談情報を掲載し、明るい長寿社会に向けた啓発普及につとめた。
春号（122号）、夏号（123号）、秋号（124号）、冬号（125号）

(2) マスコミ等を活用したPR

- ・マスコミへの情報提供と、取材協力につとめ、効果的な情報伝達を図った。
- ・市町村広報を活用して、情報が細かい地域まで浸透するよう配慮した。

(3) インターネットを活用した情報の発信

- ・財団のホームページを活用して、財団事業のPRのほか、高齢者に関する情報提供につとめた。

アクセス件数 63,479件
69,737件（平成26年度）

(4) ブログ情報の発信

・情報収集者「いきいき特派員」による情報提供の書き込みにより高齢者の方々への情報発信・情報交流を図った。

アクセス件数 2, 042件

2, 014件 (平成26年度)

4. 高齢者レクワーカー養成セミナーの開催(県レクリエーション協会と共催)

- ・期 日 平成27年11月14日(土)～11月15日(日)
- ・会 場 ユースパル秋田
- ・参加対象 高齢者のレクリエーションに関心のある者
- ・参加者 15名
- ・内 容 コミュニケーションワーク
健康を考える
軽スポーツ活動の紹介と体験
福祉レクリエーションの視点と考え方
実技・意見交換・交流会 等

5. 関係機関・団体との連絡調整会議への出席

- (1) 秋田市スポーツ施設スケジュール調整会議
平成28年2月4日(木) 秋田市立体育館
- (2) 秋田市スポーツ施設スカイドームスケジュール調整会議
平成28年2月6日(木) 秋田県トレーニングセンター
- (3) 中央公園運営協議会
平成28年3月23日(水) 秋田県トレーニングセンター

6. 全国・ブロック会議・研修会への出席

- (1) 第28回全国健康福祉祭やまぐち大会担当係長会議
平成27年5月20日(水)～21日(木) 山口県山口市
- (2) 明るい長寿社会づくり推進機構全国会議
第1回 平成27年7月7日(火) 東京都 メルパルク東京
第2回 平成28年2月17日(水) 東京都 メルパルク東京
- (3) 北海道・東北ブロック明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会
平成28年1月28日(木)～29日(金) 山形県山形市