

### Ⅲ 平成28年度事業実施報告

#### Ⅲ-1 明るい長寿社会づくり推進機構事業報告

##### 1. 高齢者の健康づくり、創作活動等の促進に関する事業の推進

高齢者が、健康でいきいきとした人生を送るためのスポーツ・趣味・創作活動の発表の場を設けるなどして活動の促進を図った。

##### (1) 全国健康福祉祭（ねんりんピック）への派遣

- |       |  |
|-------|--|
| ①名称   | 第29回全国健康福祉祭ながさき大会  |
| ②期日   | 平成28年10月14日(土)～10月18日(火)   |
| ③会場   | 長崎県内(15市町)   |
| ④参加者  | 団長・選手 139名   |
| ⑤主な内容 | <p>&lt;スポーツ関連イベント&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・スポーツ交流大会<br/>卓球、テニス、ソフトテニス、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道</li><li>・ふれあいスポーツ交流大会<br/>グラウンドゴルフ、太極拳、ウォークラリー、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、ボウリング、ラグビーフットボール、インディアカ、</li></ul> <p>&lt;生きがい関連イベント&gt;</p> <p>囲碁・将棋、健康マーじゃん、美術展</p> <p>&lt;共通イベント&gt;</p> <p>シルバー地域文化伝承館、健康福祉機器展、シンポジウム、音楽文化祭</p> |
| ⑥結団式等 | 平成28年6月14日(火) 参加者選考委員会(中央シルバーエリア)<br>平成28年9月29日(木) 結団式(県庁 正庁)  |

##### (2) 「いきいき長寿あきた 2016ねんりんピック」スポーツ交流会の開催

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| ◆全県大会(参加者2,244名)(成績一覧別紙) |  |
| ①種目                      | ソフトテニス・弓道8月6日、太極拳・囲碁・将棋9月3日、ダンススポーツ9月4日、ペタンク9月7日、ソフトボール・テニス9月10日、ゲートボール・グラウンドゴルフ(県南)9月15日、剣道9月17日、グラウンドゴルフ(県北)9月28日、 |

ミニテニス 10月26日、卓球 11月6日、  
グラウンドゴルフ(中央) 11月8日、  
スマイルボウリング 11月30日、ニチレクボール 1月18日、  
インディアカ 1月22日、ソフトバレーボール 2月12日、  
シャフルボード 2月15日

②会 場 秋田市八橋運動公園周辺各競技場、秋田県営中央公園スカイドーム、中央シルバーエリア体育館 大館樹海ドーム

### (3) 「いきいき長寿あきた2016ねんりんピック」福祉・文化のつどいの開催

①開催日 平成28年11月5日(土)

②会 場 中央シルバーエリア

③実施内容

☆いきいき講演会

「トーク & ライブ」 民謡歌手 藤原美幸 氏

☆グループ活動発表

あきた民話の会 代表 煙山 惇 氏

千畑舞いの会 代表 福島要子 氏

LL楽音スーパー 代表 菅井 直樹 氏

☆秋田シニアネットワーク活動写真展

☆まちの保健室

協力：秋田県看護協会

☆生産物即売会

協力：四ツ小屋やさいくらぶ

西目コロニー

☆お菓子販売

協力：ウエルビューいずみ

④来場者数 550名(美術展含む)

### (4) いきいきシルバー美術展の開催

【中央地区】出品点数 119点

①開催日 平成28年11月5日(土)～13日(日)(8日間)

②会 場 中央シルバーエリア(秋田市)

【美術展審査会】

①開催日 平成28年11月4日(金)

②会 場 中央シルバーエリア (審査結果別添)

## 2. 「元気にとしよる十ヶ条」普及啓発事業の実施

高齢者に対して健康や生きがいづくりの秘訣等となる「元気にとしよる十ヶ条」を、県民各層に対して啓発を図った。

(1) 「元気にとしよる十ヶ条」のポスター・パンフレットによる普及啓発

(2) ホームページによる「元気にとしよる十ヶ条」による情報提供

(3) 秋田LL大学園開設事業

### ①一般講座の開設

秋田会場 秋田市 中央シルバーエリア 53名  
6月22日、7月27日、8月24日、9月21日、10月26日、  
11月16日、12月14日

大館会場 大館市 大館市中央公民館 21名  
6月30日、7月21日、8月25日、10月6日、10月27日、  
11月17日、12月15日

大仙会場 大仙市 大仙市交流センター 23名  
6月24日、7月29日、8月19日、9月30日、10月28日、  
11月18日、12月16日

### ②講座内容・講師

(生きがい健康生活講座)

・大館・大仙会場開講式記念講演

秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙 氏

・元気にとしよる十ヶ条 タレント あべ十全 氏

・脱！ロコモティブシンドローム 健康運動指導士 児玉美幸 氏

・読書活動推進について 秋田県企画振興部

・音楽療法 音楽療法士 日沼郁子 氏

・笑いヨガ 笑いヨガ認定ティーチャー 伊藤晴美 氏

・遺言・相続・後見制度 行政書士 柿崎 崇 氏

・自分に向き合う 横手市 香最寺住職 國安大智 氏

・絵手紙講座 秋田LL大学園14期会 絵手紙サークル

・秋田会場修了式記念講演

秋田県レクリエーション協会副会長 佐藤 夙 氏

・大館・大仙会場修了式記念講演

エッセイスト 佐藤 貞勝 氏

・ニュースポーツ グラウンドゴルフ・ペタンク・スマイルボウリング  
シャフルボード

・グループ討議 テーマ 自己紹介(仲間づくり)、生きがい、健康、

・交流会

#### (4) OB会活動の支援

- ①これまでLL大学園を開設した各地のOB会活動の支援
  - ・新たなOB会の立ちあげ支援

#### (5) ロングライフアドバイザー活動の促進

- ①ロングライフアドバイザー活動状況
  - ・登録者数 275名 (平成28年度末)

#### (6) サラリーマンシニア社会活動支援事業の実施

- ①企業退職者の横断的なネットワーク(秋田シニアネットワーク)の運営をした。
  - ☆運営委員会 毎月1回開催(年12回開催)
  - ☆運営委員 (株)秋田放送OB三好雅夫、秋田製錬(株)OB岩淵紘一  
日本鉄道OB会 池田司、(株)北都銀行OB荒川三雄  
東北電力(株)OB近野信義、(株)秋田銀行OB栗谷重雄  
秋田中央交通(株)OB小林誠、(株)秋田魁新報社OB石川忍

### 3. 高齢者の生きがいと健康づくり活動に関する情報収集・提供事業

高齢者の生きがいと健康づくり活動についての情報提供は、高齢者だけでなく壮年青年層にも必要なことから、あらゆる機会を活用して収集した情報の提供につとめた。

#### (1) 情報誌による高齢者向け情報の発信

- ・LL財団情報誌「ロングライフ」(5,000部)配布に総合的な高齢者の生きがい健康づくり情報、介護・相談情報を掲載し、明るい長寿社会に向けた啓発普及につとめた。

春号(126号)、夏号(127号)、秋号(128号)冬号(129号)

#### (2) マスコミ等を活用したPR

- ・マスコミへの情報提供と、取材協力につとめ、効果的な情報伝達を図った。
- ・市町村広報を活用して、情報が細かい地域まで浸透するよう配慮した。

#### (3) インターネットを活用した情報の発信

- ・財団のホームページを活用して、財団事業のPRのほか、高齢者に関する情報提供につとめた。

アクセス件数 68,045件  
63,479件(平成27年度)

#### (4) ブログ情報の発信

- ・情報収集者「いきいき特派員」による情報提供の書き込みにより高齢者の方々への情報発信・情報交流を図った。

アクセス件数 2,364件  
2,042件(平成27年度)

#### 4. 高齢者レクワーカー養成セミナーの開催(県レクリエーション協会と共催)

- ・期 日 平成28年11月12日(土)～11月13日(日)
- ・会 場 ユースパル秋田
- ・参加対象 高齢者のレクリエーションに関心のある者
- ・参加者 21名
- ・内 容 コミュニケーションワーク  
健康を考える  
軽スポーツ活動の紹介と体験  
福祉レクリエーションの視点と考え方  
実技・意見交換・交流会 等

#### 5. 関係機関・団体との連絡調整会議への出席

##### (1) 秋田市スポーツ施設スケジュール調整会議

平成29年2月7日(木) 秋田市立体育館

##### (2) 秋田市スポーツ施設スカイドームスケジュール調整会議

平成29年2月6日(木) 秋田県トレーニングセンター

##### (3) 中央公園運営協議会

平成29年3月27日(水) 秋田県トレーニングセンター

#### 6. 全国・ブロック会議・研修会への出席

##### (1) 第29回全国健康福祉祭ながさき大会担当係長会議

平成28年5月19日(木)～20日(木) 長崎県長崎市

##### (2) 明るい長寿社会づくり推進機構全国会議

第1回 平成28年7月4日(月) 東京都 メルパルク東京

第2回 平成29年2月23日(木) 東京都 メルパルク東京

##### (3) 北海道・東北ブロック明るい長寿社会づくり推進機構連絡協議会

平成29年1月18日(水)～19日(木) 秋田県秋田市