

(財)秋田県長寿社会振興財団(通称:LL財団)は、ますます進む高齢社会を明るく活力あるものにするため、各界・各層の協力のもとに、さまざまな事業を行っています。郷[きょう]では、はつらつとしたライフスタイルを楽しむ方々の紹介や、快適な暮らしに役立つシニア向け情報を掲載しております。どうぞご覧ください。

その人の尊厳を^{まも}る看護と介護の実践

～目標を共有した、専門職の協働・連携によるケアの実践から～

長年にわたり、脳損傷に伴う意識障害・疾病や、加齢により生活機能に障害のある患者や介護サービス利用者の生活の再構築に向けた、看護技術・介護技術の開発と普及を精力的に行っている紙屋克子先生の講演会を下記により開催します。

全国各地の拠点病院において、開発した技術による「生活援助プログラム」を実践し、素晴らしい成果を出しています。看護・介護がなすべき、もっとも基本となることを示唆してくれます。多くの方のご参加をお待ちします。



紙屋 克子氏

紙屋 克子(かみや かつこ)氏 プロフィール
筑波大学(名誉教授)を経て、現在、静岡県立大学大学院教授。一貫して意識障害者の看護に取り組み、1992年NHKスペシャル・ドキュメンタリー「あなたの声がかきたいー植物人間・生還への挑戦ー」で紹介された看護実践は多くの人々に看護の素晴らしさを伝えた。活動の功績に対して、第27回吉川英治文化賞受賞。内閣府バリアフリー大賞を受賞した、青森のケア付きねぶた「じよっぱり隊」でのボランティア活動は15年の長期にわたる

平成22年度
秋田県介護実習・普及センター
特別講演&セミナー
募集のお知らせ

講師 紙屋 克子氏(静岡県立大学大学院教授・医学博士)

日時 11月6日(土)13:30～16:00(受付13:00～)

会場 秋田テルサ ホール

対象 医療・保健・福祉に関わる方 等

費用 1,500円、学生500円(医療・福祉を学んでいる学生など)
※65歳以上500円

定員 先着300名(定員になり次第締め切ります)
※受講決定通知を送付します

〈課題〉超高齢社会における高度先進医療の進展は、医療従事者の考える治療のゴールと一般の方たちの考えるゴール(回復)とに大きな隔たりを生じ、ただ命を永らえるだけでなく、「一人の人間として、家族の一員として、尊厳が護られている」と実感が得られるキュアとケアを専門職に求めています。—「寝たきり」になりやすい条件を持つ人々を、自ら生活行動を獲得していけるように援助することが、介護に携わる人の役割です。そのために必要な知識・技術をしっかりと身につけることが大切です—

(介護専門職の総合情報誌「おはよう21」から抜粋)



介護実践の様子



生活支援技術指導の様子

生活支援技術セミナーのお知らせ (詳細はHPをご覧ください)

●11月20日・21日(会場/日赤短大) ●12月4日・5日(会場/日赤短大)

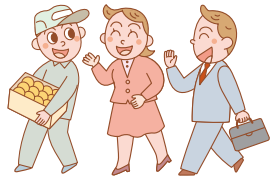
自助具も含めて福祉用具を多数展示して、ご相談をお受けしております。

●お問い合わせは 秋田県介護実習・普及センター (LL財団内) 介護講座担当
〒010-1412 秋田市御所野下堤5-1-1(中央エリア内) TEL.018-829-2777 FAX.018-829-2770
Eメール ll@akita-longlife.com ホームページ <http://www.akita-longlife.net/>

秋田県長寿社会振興財団 賛助会員を募集!

私たちは明るい 長寿社会づくりの 応援団です!

秋田県長寿社会振興財団(LL財団)では、高齢者の生活全般に関し、総合的な相談および情報提供等を行うとともに、高齢者の生きがいと健康づくりの活動を推進するため、賛助会員を広く募集しています。



私たちは、活力ある
長寿社会づくりのため、
県民の生きがい健康
づくりの向上をめざし、
各種の啓発・実践活動を
支援していきます。

- ◆ 株式会社 アートシステム
- ◆ 株式会社 JTB東北
- ◆ 秋田基準寝具株式会社
- ◆ 株式会社 セスタ
- ◆ 社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会
- ◆ 有限会社 宅配こまち
- ◆ 株式会社 秋田テクノデザイン
- ◆ 株式会社 タクト
- ◆ 秋田リオン補聴器販売株式会社
- ◆ 株式会社 竹半
- ◆ 有限会社 池田看板
- ◆ 竹谷金正堂
- ◆ 株式会社 かんきょう
- ◆ 有限会社 ティー・アイ・ティー
- ◆ 有限会社 クリーンサプライ
- ◆ トップツアー株式会社
- ◆ 株式会社 サキガケ・アド・ブレン
- ◆ 株式会社 虹の街
- ◆ 株式会社 東海林印刷
- ◆ 株式会社 フロム・エー

シニア グループ紹介

シニアの仲間づくりを応援します!

グループ・サークル情報は、LL財団のホームページにてご紹介しています。

自慢のサークル、
グループを
ご紹介ください。



角間崎朋寿会
男鹿市 代表/児玉 末孝

鶴木小学校・児童とのふれあい交流会

毎年7月2日(学校開放日)に鶴木小学校体育館で、縄ない、ボウリング、カーリング、スカットボールでふれあい交流会を実施します。ボウリングではピンの状況によって大きな声を出して喜んだり、なった縄の出来ばえによっては縄跳びをする子供たち。私たちも歳を忘れて一緒に過ごす時間は至福のひとつです。



あさぎり歌謡教室 やまびこ会
秋田市 代表/大友 ヒロ子

みんな仲良く笑って歌い、ストレス発散

トークが面白いあさぎり先生との出会いは1昨年前、半年間行われた演歌歌謡教室でした。期間を終えてもこのまま好きな歌を続けたいと、途中で希望して始めたサークルです。現在60代から80代までの男女16名の会員で、月2回活動しています。皆の笑顔はとってもステキ、先生の弾くギターの音色もステキ、聞きほれてしまいます。

お問い合わせ
資料請求は

秋田県長寿社会振興財団 (LL財団)

〒010-1412 秋田市御所野下堤5-1-1(中央エリア内) TEL.018-829-2888 FAX.018-829-2770
Eメール LL@akita-longlife.com ホームページ <http://www.akita-longlife.net/>

認知症の悩みご相談ください!

秋田県認知症コールセンター

☎018-829-2275

受付時間／午前9時～午後5時まで

(日曜日、祝日、年末年始を除きます)



- 秋田県長寿社会振興財団(LL財団)では、秋田県から委託を受けて、認知症のご本人や、ご家族が抱える不安や悩みなどを、気軽に相談できる電話相談窓口として、「認知症コールセンター」を開設しました。
- 認知症について、日ごろから悩んでいることや、疑問に思っていることを相談員(認知症介護の関係者や介護経験者など)に、何でもご相談ください。
- 相談料は無料です(通常の電話料金は相談者のご負担となります)。
- 相談内容については、秘密を厳守します。

こんな時にはご相談ください



認知症について知りたい

親が認知症かも…

医療機関を紹介してほしい

介護がづらい…

話を聞いてほしい…

- ◆ 利用できる介護サービスについて知りたい
- ◆ 成年後見制度、地域福祉権利擁護事業などを利用したい
- ◆ 同じ悩みを持つ仲間同士の交流会に参加してみたい など

その他、高齢者総合相談センターでは、いろいろなご相談に対応します。

お気軽に
お電話ください

秋田県長寿社会振興財団 (LL財団)内

秋田県認知症コールセンター TEL.018-829-2275

秋田県高齢者総合相談センター TEL.018-829-4165

虐待になってしまうかも…



ご近所さんを気にかけてあげて

あいさつと見守りは、高齢者とその家族の暮らしにとって、大きな懸け橋となります。

Q 認知症の父(85歳)を同居の夫婦が介護する事になりました。親子仲は昔から悪いうえに、父は頑固さが増し、命令口調で指図するので、兄は、腹を立て、叩いたり蹴ったりします。髪やひげはぼうぼうで服も汚れたまま、やせたような気もします。どうしたらよいでしょう。私が口出しすると兄弟夫婦はとても嫌がります。

〔55歳女性〕

Q 認知症の母は(86歳)は身の回りの事(入浴・更衣・整容など)にすっかり関心がなくなっていました。そのため部屋も異臭がします。弟夫婦と同居ですが、若いころから嫁姑の折り合いが悪かったこともあり、一切面倒をみてくれません。どうしたらよいでしょうか。

〔64歳女性〕

A 家族関係は、病気や介護などで均衡状態が崩れると問題が表面化します。特に認知症は対応が難しい病気の一つです。家族だけで何とかしようとしてもやがて強いストレスにさらされ、思わぬ方向に矛先が向いてしまいます。

これらの相談も家族には認識がないものの、虐待と言えます。

- ※身体的虐待 殴る・蹴る
- ※心理的虐待 暴言や無視、いやがらせ
- ※介護・世話の放棄、放任
- 世話をしない、劣悪な環境で放置
- ※経済的虐待
- 資産を勝手に使う、日常生活に必要なお金を渡さない、使わせない
- ※性的虐待 性的ないやがらせ

虐待には右記のような形態があり、さまざまな要因でどの家族にも起こりえます。困った時に相談できる窓口を知って、専門家から適切なアドバイスと、必要なサービスをタイミングよく受け、ほんの少し心身の余裕を持ち介護する、これが事態を深刻にしない方法です。「介護が必要になった人を社会全体で支える仕組み」の介護保険制度はそのためにあります。

虐待の相談機関は、当センターの権利擁護相談をはじめ、地域包括支援センターなどが対応します。

早期の段階で相談いただければ解決の方策もあります。

高齢になっても、介護が必要になっても、誰もが「生きていくこと」に喜びを感じられるように地域で支え合い暮らしたいものです。

お年寄りと家族の悩みごと、心配ごとは…

秋田県高齢者総合相談センター

TEL.018-829-4165

Eメールアドレス LL@akita-longlife.com

秋田県認知症コールセンター

TEL.018-829-2275

受付時間 午前9時～午後5時(日曜日、祝日、年末年始は除きます)

	月	火	水	木	金	土	備考
くらしの一般相談	●	●	●	●	●	●	午前9時～午後5時
保健・介護相談	●	●	●	●	●	●	
専門相談	法律相談		●				第2・第4火曜日
	人生相談			●			第1水曜日
	高齢者権利擁護定期相談				●		奇数月 第3木曜日
	福祉用具・住宅改修相談	●	●	●	●	●	随時

●日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

●専門相談は事前に予約が必要です。相談時間は午後1時～午後4時です。

●人生相談は、第1水曜日が休日の時は、翌日を相談日といたします。

財団法人 秋田県長寿社会振興財団(LL財団) 〒010-1412 秋田市御所野下堤5-1-1(中央エリア内)