

在宅介護基礎講座 ～テーマ別～

- 時間 13：30～16：00（受付13：00～）
 対象 どなたでも参加できます
 定員 先着30名（定員になり次第締め切ります）
 場所 中央シルバーエリア（秋田市御所野下堤5丁目1-1）
 費用 各講座ごとに、資料、教材代等として500円いただきます（65歳以上は無料）
 講師 センター職員
 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにてお申込下さい。
 後日、決定通知を郵送致します。
 ※日時や会場については変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	テーマ	開催日	内容
①	わかって安心！！介護保険	6/21（火）	介護保険、そのサービスの上手な活用法
②	高齢者の心と体を知ろう	7/ 5（火）	高齢者の心身機能を擬似体験する
③	健康づくりと介護予防	7/19（火）	健康の秘訣、介護予防について
④	使おう！安心な外出の用具	8/ 2（火）	杖、歩行器、シルバーカーを体験しよう
⑤	介護用ベッド、マットレスの基礎知識	8/23（火）	ベッドの機能を使って負担の少ない介護を
⑥	選ぶ、使う車いすの基礎講座	9/ 6（火）	車いすの機能と選び方、安全な介助方法
⑦	持ちあげない介護で腰痛を予防しよう	9/20（火）	移乗用具の理解、負担の少ない体の動かし方
⑧	排泄のトラブルすっきり！！	10/ 4（火）	排泄の仕組みや尿失禁の対処法
⑨	介護保険の住宅改修	10/18（火）	介護保険住宅改修と安全な住まいについて
⑩	高齢者の尊厳と安心を守る	11/ 1（火）	高齢者を守る権利擁護制度について

≪申し込み・問い合わせ先≫
 〒010-1412 秋田市御所野下堤5-1-1
 秋田県介護実習・普及センター（LL財団内）研修・相談課 介護講座担当
 TEL：018-829-2777 FAX：018-829-2770 E-mail：LL@akita-longlife.com

平成23年度 「在宅介護基礎講座～テーマ別～」 受講申込書

フリガナ		性別	男・女
氏名		生年月日	昭和 年 月 日
自宅・勤務先住所 (どちらかに○をして下さい)	〒 TEL: FAX: ※連絡先に勤務先をご希望の場合は勤務先名をご記入下さい (勤務先名)		
希望する講座テーマ 番号をお書き下さい			

※ここに記載された個人情報、本事業以外には使用いたしません