

シニアの仲間づくり…ネットでも応援します!



ブログ特派員スタッフたちが書いた情報に、見ていただいた方が意見や、質問などを書き込むことができます。また、書き込みした方同士で意見交換することもできます。誰でも参加できるパソコン上でのコミュニケーション広場です。

ホームページ <http://www.akita-longlife.net/>

見逃せない
楽しい情報満載!

スタッフ日記
特派員ブログ
耳より情報



様々なジャンルの
気になる情報!

趣味や生きがいの
ヒントがいっぱい!



気軽に参加できます!

皆さんの意見や
質問もその場で
書き込めます!



書き込み者同士の
やりとりも!

書き込み者同士の
意見交換や
情報交換ができます。



シニア グループ紹介

自慢のサークル、
グループを
ご紹介ください。

神岡地域老人クラブ 荒屋悠遊の会
大仙市 代表/鈴木 勉



元気が一番、ゆかいな仲間、悠遊の会

平成13年に健康づくりと生活習慣病予防を目的に発足し、現在の会員は30名、平均年齢は72歳になります。健康教室の開催や、グラウンド・ゴルフ、スマイルボウリング等の実施、さらには、消防署の指導による「救急救命講習会」も開催。実際にAEDを使用した訓練は、とても有意義な1日でした。

脳トレ健康麻雀サークル
大館市 代表/日景 昭



賭けない・飲まない・吸わない、三無健康麻雀

健康を“好きなこと”からトライする「脳トレ健康麻雀サークル」は、“賭けない・飲まない・吸わない”の三無を理念としています。ギャンブルと白眼視されがちな麻雀を、健康志向で、脳の活性化とリフレッシュをめざす最高のゲームと考えて始めたサークルです。現在50代から80代までの男女44名の会員がいます。

グループ・サークル情報は、LL財団のホームページにてご紹介しています。