

3回でマスターする介護予防運動プログラムと指導法

開催日 6月17日(木)、7月15日(木)、8月18日(水)
 時間 13:30~16:30(受付13:00~)
 対象 介護予防事業に携わる方(介護予防指導、従事者)等で
 全日程に参加できる方
 定員 80名(定員になり次第締め切ります)
 場所 秋田県ゆとり生活創造センター遊学舎(秋田市上北手荒巻字堺切24-2)
 費用 資料代等として3日間3,000円(全課程を修了した方には修了証明書を発行します。)
 受付期間 5月11日(火)~5月28日(金)必着 ※期日前の受付はいたしませんのでご注意ください。
 申込方法 下記申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにてお申し込み下さい。
 後日、受講可否通知をお送り致します。



	内 容	講 師
6/17 (木)	車いす・いす座位で、上肢をターゲットにした運動 ・手遊びから、巧緻性・筋力の向上、脳の活性を目指す!! ・ゆるっぶらっ体操から、肩の動き・呼吸を楽にし、心の安定を図る!!	(株)ピーベリー 代表取締役 児玉 美幸 氏 (健康運動指導士)
7/15 (木)	車いす・いす座位で、下肢をターゲットにした運動 ・筋肉・関節の構造を理解する ・膝体操・脚体操・フットケアを!!	
8/18 (水)	ケアプランとプログラムの整合性 ・目標達成に繋がる支援方法の検討	



≪申し込み・問い合わせ先≫
 〒010-1412 秋田市御所野下堤5-1-1
 秋田県介護実習・普及センター(L.L財団 内)研修・相談課 介護講座担当
 TEL:018-829-2777 FAX:018-829-2770 E-mail:ll@akita-longlife.com

介護予防指導・従事者向け講座受講申込書

平成22年 月 日

秋田県介護実習・普及センター 所長 様

つぎのとおり、平成22年度「介護予防指導・従事者向け講座」の受講を申し込みます。

フリガナ		性 別	男 ・ 女	
氏 名		生年月日	昭和	年 月 日
勤務先名		職 種		
専門資格				
勤務先住所	〒			
	TEL:	FAX:		