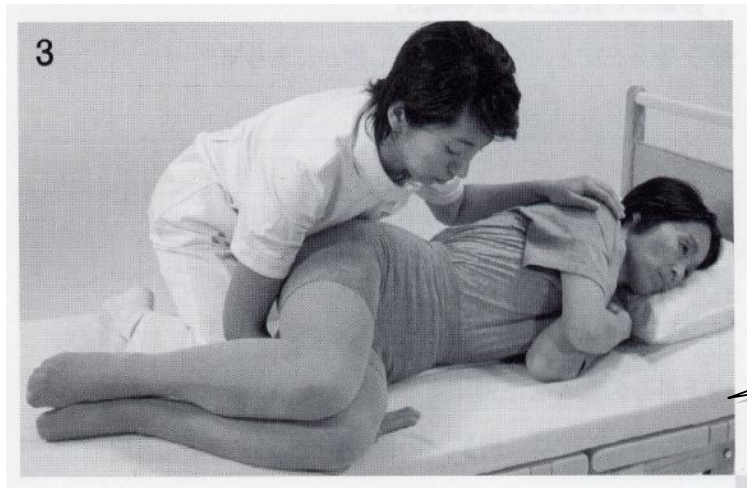


ナーシングバイオメカニクスに基づく 『自立のための生活支援技術 (移動・移乗)中級編』



さいごの最後まで、その人らしく支えるための
「生活支援技術中級編」を開催いたします。
(静岡県立大学大学院教授 紙屋克子氏開発)
正しい知識と確かな技術で、「寝たきり」に
しない、拘縮させないケアを！！
介護者が「腰痛」にならないケアを！！

日 時：平成23年12月3日(土)、4(日)の2日間 9:30~16:30

場 所：日本赤十字秋田看護大学 基礎看護実習室(2F)

参加対象：平成14年以降に、生活支援技術初級を修了した者
習得した技術を職場及び地域へ普及できる者
平成23年度紙屋克子氏特別講演会を受講できる者

受講料：10,000円

定 員：40名

申込期間：平成23年10月4日(火)~平成23年11月11日(金)必着
(受講決定通知を後日送付いたします。受講当日、受付にお出し下さい。)

講 師：(株)ナーシングサイエンスアカデミー 代表 原川静子氏他
(技術指導インストラクター)

申込方法：申込書に必要事項を記入し、生活支援技術初級以上の修了証明書の写しを添付し、FAXか郵送にてお申し込みください。

☆修了者はナーシングサイエンスアカデミーの中級修了者として登録され、
上級コース等の受講が認められます。

※昼食は各自御準備願います。

《申込・問合せ先》

秋田県介護実習・普及センター(LL財団内)

〒010-1412 秋田市御所野下堤5-1-1

TEL018-829-2777 FAX018-829-2770

研修・相談課 介護講座担当

伊藤・小野

ナーシングバイオメカニクスに基づく 『自立のための生活支援技術 (移動・移乗)中級編』プログラム

・生活支援技術の研鑽（自然な動きを確認しながら）と中級を学ぶ。

1日目（12月3日 土曜日） 9時受付 9時30分開始 16時30分終了	2日目（12月4日 日曜日） 9時受付 9時30分開始 16時30分終了
<p>9:30~10:00 講義</p> <p>10:30~16:30 生活支援技術 ・リラクゼーションエクササイズ</p> <p>①水平移動→左側臥位 (浮かせて移動→左側臥位)</p> <p>②水平移動→側臥位 (ローリング移動→握手右側臥位)</p> <p>③水平移動(垂直の腕立て、膝挿入移動)→ 背面側臥位</p> <p>④起き上がり(簡単起き上がり含む)→ 長座位の安定</p> <p>⑤腰臀部の挙上(協力&左手添え、布団における 方法) 脊損、片麻痺の場合(紹介)</p> <p>⑥引き上げ:ファーラー位で片手前腕把持 (含健側使い) スウィングによる方法(含む健側使い)</p> <p>復習タイム</p> <p>16:30 終了</p>	<p>9:30~16:30 生活支援技術</p> <p>⑦パジャマの着用(ベッド&床)</p> <p>⑧移乗(車いす⇔ベッド 介護服活用、両足挟み)</p> <p>⑨ベッド上における腹臥位(2人で行う方法) 用手微振動</p> <p>⑩ベッド上における腹臥位(1人で行う場合)</p> <p>⑪バランスボールを活用したエクササイズ</p> <p>復習タイム 上級技術の紹介:側臥位⇔腹臥位、引き上げ、 移乗</p> <p>復習タイム</p> <p>16:30 終了</p>

※プログラムの内容、時間を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※各プログラムで適宜休憩時間をとります。

生活支援技術 中級 編申込書

FAX : 018-829-2770

申込締切 : 平成23年11月11日 (金)

フリガナ		性別	男・女
氏名		生年月日	昭和 年 月 日
勤務先			
勤務先住所	〒		
	TEL	FAX	
専門資格		経験年数 (累計)	
身長	cm	生活支援技術を 活用していますか	はい・いいえ
修了年月日 修了証No.	年 月 修了	No.	
質問事項			

※生活支援技術初級以上の修了証書の写しと合わせてお申込下さい。

※申込用紙は1人1枚とし、必要に応じてコピーして下さい。

※申込期間終了後、受講の可否通知をお送りします。

※申込多数の場合は、当方で調整させていただきます。