

在宅介護基礎講座 ～テーマ別～

- 時間 13：30～16：00（受付13：00～）
- 対象 どなたでも参加できます
- 定員 先着30名（定員になり次第締め切ります）
- 場所 中央シルバーエリア（秋田市御所野下堤5丁目1-1）
- 費用 各講座ごとに、資料、教材代等として500円いただきます（65歳以上は無料）
- 講師 センター職員
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXにてお申込下さい。
後日、決定通知を郵送致します。
※日時や会場については変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	テーマ	開催日	内容
①	高齢期の心と体を知ろう	6/22（火）	高齢者の心身機能を擬似体験する
②	上手に使う介護保険	7/13（火）	介護保険の仕組みと利用法、相談窓口
③	介護予防で健康な生活を長く続けるために	7/20（火）	健康の秘訣、介護予防について
④	ベッドから起き上がろう	8/10（火）	介護用ベッドの機能と有効な活用方法
⑤	車いすの機能と介助方法	8/31（火）	車いすの機能と選び方、介助の方法
⑥	高齢者の権利擁護とは	9/7（火）	高齢者の尊厳と権利を守る～権利擁護制度～
⑦	腰痛を引き起さない移動・移乗	9/21（火）	用具を使って負担の少ない移動・移乗を
⑧	排泄のメカニズム、排泄用具の選び方	10/5（火）	尿失禁の原因と対処法、用具の選び方
⑨	使って安心、外出の用具	10/19（火）	杖、歩行器、シルバーカーを体験してみよう
⑩	安心して暮らし続ける住まいの工夫	11/16（火）	介護保険住宅改修の利用方法
⑪	暮らしを助ける便利な道具	12/7（火）	自立と介護に役立つ自助具の活用法

≪申し込み・問い合わせ先≫
 〒010-1412 秋田市御所野下堤5-1-1
 秋田県介護実習・普及センター（LL財団内）研修・相談課 介護講座担当
 TEL：018-829-2777 FAX：018-829-2770 E-mail：ll@akita-longlife.com

平成22年度 「在宅介護基礎講座～テーマ別～」 受講申込書

フリガナ		性別	男・女
氏名		生年月日	昭和 年 月 日
自宅・勤務先住所 （どちらかに○をして下さい）	〒		
	TEL:	FAX:	
希望する講座テーマ番号をお書き下さい			

※ここに記載された個人情報は、本事業以外には使用いたしません